



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε.
Αχαΐας**

Πάτρα 7/10/2016
Αρ. Πρωτ.:228

Προς: Δ/ντές Νηπιαγωγείων & Δημοτικών
Σχολείων Ν. Αχαΐας
Κοινοποίηση:
Σύλλογο Διδασκόντων

ΘΕΜΑ: «Προγράμματα Πρωτογενούς Πρόληψης για Νηπιαγωγούς και Δασκάλους που θα υλοποιηθούν τη σχολική χρονιά 2016-2017»

Αξιότιμε κύριε/α Διευθυντά/ντρια,

Σας ευχόμαστε να έχετε μια καλή και δημιουργική χρονιά μέσα από σχέσεις και συνεργασίες που προάγουν την υγεία στη σχολική κοινότητα.

Καθώς η συνεργασία του Κέντρου Πρόληψης «Καλλιόπολις», με τα Δημοτικά Σχολεία και τα Νηπιαγωγεία του Ν. Αχαΐας έχει αναπτυχθεί και εξελιχθεί με πολύ ικανοποιητικά αποτελέσματα ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια, το Κέντρο Πρόληψης πρόκειται να εφαρμόσει και φέτος προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας, βασισμένα στις ανάγκες των μαθητών, των εκπαιδευτικών και γονέων, σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας.

Λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο της συνεργασίας που έχει αναπτυχθεί μεταξύ των Κέντρων Πρόληψης του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και του Υπουργείου Παιδείας (αρ. απόφασης 162071/Γ7 22-12-2010) και τις ανάγκες που έχουν αναδειχθεί μέσα από την εμπειρία των προηγούμενων χρόνων, το Κέντρο Πρόληψης διοργανώνει:

1. Βιωματικά Σεμινάρια διάρκειας 20 ωρών στην Πάτρα για δασκάλους και νηπιαγωγούς με θέμα την εφαρμογή ενοτήτων του προγράμματος ενίσχυσης δεξιοτήτων, «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+» (για νηπιαγωγούς) και «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί!» (για δασκάλους)

Πρόκειται για προγράμματα Αγωγής Υγείας που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας μέσα από την ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών και την αξιοποίηση της ομαδοσυνεργατικής προσέγγισης ως βασικό εργαλείο για την υγιή ανάπτυξη των σχέσεων στη σχολική κοινότητα.

Οι δάσκαλοι της Α' και Β' τάξης μπορούν εναλλακτικά να παρακολουθήσουν το σεμινάριο για νηπιαγωγούς «Εγώ, Εσύ, Εμείς... 4+».



Σε περίπτωση που εκδηλωθεί σημαντικό ενδιαφέρον από δασκάλους και νηπιαγωγούς που κατοικούν στη περιοχή της Αιγιάλειας, **θα πραγματοποιηθεί αντίστοιχο σεμινάριο και στο Αίγιο.**

Θεματολογία Προγραμμάτων και Σεμιναρίων:

1. Ανιχνεύουμε την ομάδα- Συνεργαζόμαστε
2. Συγκεντρωνόμαστε
3. Εξερευνούμε την επικοινωνία
4. Βρίσκουμε τα ίχνη μας - Ανιχνεύουμε τον εαυτό μας
5. Αναγνωρίζουμε και Εκφράζουμε τα συναισθήματά μας
6. Διαχειριζόμαστε το θυμό μας και τις συγκρούσεις
7. Ιχνηλατούμε στη φύση (δραστηριότητες σε εξωτερικό χώρο)
8. Επηρεαζόμαστε - Επιλέγουμε. Κλείνουμε την ομάδα.

Πρόγραμμα και Ημερομηνίες Σεμιναρίων:

- ο **Βιωματικό Σεμινάριο για δασκάλους στην Πάτρα, «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί!»**
14 & 15 Νοεμβρίου 2016, 6 Δεκεμβρίου 2016, 17 Ιανουαρίου 2017, 14 Φεβρουαρίου 2017, 7 Μαρτίου 2017, 4 Απριλίου 2017, 25 Απριλίου 2017
- ο **Βιωματικό Σεμινάριο για νηπιαγωγούς στην Πάτρα: «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+»**
28 & 29 Νοεμβρίου 2016, 13 Δεκεμβρίου 2016, 31 Ιανουαρίου 2017, 21 Φεβρουαρίου 2017, 21 Μαρτίου 2017, 4 Απριλίου 2017, 9 Μαΐου 2017

Οι συναντήσεις των σεμιναρίων θα πραγματοποιούνται κατά τις ώρες **17:30-20:00**, στο νέο χώρο του Κέντρου Πρόληψης, N.E.O. Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος (έναντι νέου Αρχαιολ. Μουσείου).

Προϋποθέσεις Συμμετοχής:

- ο Το σεμινάριο απευθύνεται αποκλειστικά σε εκπαιδευτικούς που **δεν έχουν παρακολουθήσει τα τελευταία 3 χρόνια εκπαίδευση** του Κέντρου Πρόληψης
- ο Οι εκπαιδευτικοί που θα δηλώσουν συμμετοχή σημαίνει ότι δεσμεύονται στην **παρακολούθηση όλου του σεμιναρίου** καθώς και στη **τήρηση του ωραρίου καθ' όλη την διάρκεια** των συναντήσεων του.

Δήλωση Συμμετοχής:

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν την αίτησή τους, μέσω fax: 2610-226948 ή μέσω email: kpachaia@pat.forthnet.gr μέχρι και την ημερομηνία που ισχύει για το κάθε Σεμινάριο, ως εξής:

- ο **Βιωματικό Σεμινάριο για δασκάλους στην Πάτρα, «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί!»**
Έως και την Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2016
- ο **Βιωματικό Σεμινάριο για νηπιαγωγούς στην Πάτρα: «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+»**
Έως και την Παρασκευή 11 Νοεμβρίου 2016

Σε περίπτωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος αυξημένου αριθμού εκπαιδευτικών **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**



2. Ομάδα Ενδυνάμωσης και Υποστήριξης Εκπαιδευτικών

Κατά τις συναντήσεις της ομάδας θα αξιοποιείται κυρίως η ανταλλαγή εμπειρίας των ίδιων των εκπαιδευτικών με σκοπό την διαχείριση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν και την ενίσχυση του ρόλου τους.

Ενδεικτικά θέματα που μπορεί να απασχολήσουν την ομάδα είναι:

- Η επιρροή των «σημαντικών άλλων» στη **διαμόρφωση της ταυτότητας - ενίσχυση αυτογνωσίας.**
- Ανάδειξη **δημιουργικών πλευρών του εαυτού.**
- **Δραστηριότητες για σχολική εκδρομή ή για εξωτερικό χώρο.**
- **Διαχείριση προβληματικών συμπεριφορών στην τάξη.**
- Αξιοποίηση ομότιμων στη **διαχείριση προβλημάτων.**
- **Η ταυτότητά μου** ως εμπυχωτής

Πρόγραμμα και Ημερομηνίες Συνάντησης

Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου 2016

Τρίτη 10 Ιανουαρίου 2017

Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 2017

Τρίτη 28 Φεβρουαρίου 2017

Τρίτη 28 Μαρτίου 2017

Τρίτη 2 Μαΐου 2017

Ώρες: 17:00-19:30

Προϋποθέσεις Συμμετοχής

- Η ομάδα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς που **έχουν παρακολουθήσει τα προηγούμενα χρόνια εκπαίδευση** του Κέντρου Πρόληψης
- Οι εκπαιδευτικοί που θα δηλώσουν συμμετοχή σημαίνει ότι δεσμεύονται στην **παρακολούθηση όλων των συναντήσεων της ομάδας** καθώς και στη **τήρηση του ωραρίου.**

Δήλωση Συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν την αίτησή τους, μέσω fax: 2610-226948 ή μέσω email: kpachaia@pat.forthnet.gr **μέχρι 1^η Δεκεμβρίου 2016.**

3. Εφαρμογή Παρεμβάσεων βραχείας διάρκειας σε μαθητές Ε΄&ΣΤ΄ από τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης σε συνεργασία με τον εκπαιδευτικό της τάξης, σχετικά με την ενημέρωση-ευαισθητοποίηση για την πρόληψη νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών (τσιγάρο-αλκοόλ).

Τα προγράμματα θα μπορούν να γίνουν σε τάξεις των οποίων οι εκπαιδευτικοί συνεργάζονται με το Κέντρο Πρόληψης ή εφαρμόζουν σχετικό πρόγραμμα στους μαθητές. Το πρόγραμμα θα μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε στο χώρο του σχολείου, είτε στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με επίσκεψη των μαθητών και εκπαιδευτικών κατόπιν συνεννόησης και γραπτού αιτήματος από τον εκπαιδευτικό και τον/την διευθυντή/ντρια του σχολείου. Η διάρκεια του προγράμματος θα ορίζεται με βάση τις ανάγκες του κάθε τμήματος.

Εκτός από τα παραπάνω, το **Κέντρο Πρόληψης παρέχει στους εκπαιδευτικούς, είτε μεμονωμένα είτε σε συλλόγους, υποστήριξη στο ρόλο τους.**



*N.E.O. Πατρών – Αθηνών 35, Πάτρα, τηλ/fax: 2610226948 & 2610623290
e-mail: kpachaia@pat.forthnet.gr, http://www.kpachaia.gr*

Παρακαλούμε για την ενημέρωση του συλλόγου διδασκόντων.

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τις κ. Κουρλέση Ελένη και κ. Κυρίτση Βασιλική, Κοινωνικοί Λειτουργοί – Στελέχη Πρόληψης στα τηλ. **2610.226948** και **2610.623290**. Παραμένουμε στην διάθεση σας.

Με εκτίμηση
Ζορμπά Γιάννα
Κοινωνική Λειτουργός

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης
των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Αχαΐας

