



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Ταχ. Δ/ση** : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
**Υπεύθυνη** : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
**Τηλέφωνο** : 2610 229251  
**FAX** : 2610 229233  
**E-mail** : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)  
**Ιστότοπος** : <http://dipe.ach.sch.gr/dipeach/>

**Πάτρα, 13 Μαρτίου 2017**

**Αρ. Πρωτ.: 2765**

**ΠΡΟΣ:**

- ✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας
- ✓ Τους κ.κ. Σχολικούς  
Συμβούλους Π.Ε. Αχαΐας

***Θέματα που κοινοποιούνται:***

1. Φεστιβάλ «Μονόλογοι από το Αιγαίο» στην Πάτρα
  2. Το καφέ «ΓΕΦΥΡΕΣ» υποδέχεται μαθητές σχολείων
  3. Προγράμματα Αγωγής και Προαγωγής Υγείας στο Πάρκο Εκπαιδευτικών Δράσεων
  4. Ενημερωτικά στοιχεία για τη διαχείριση κρίσεων επιληψίας στα σχολεία
-

## Θέμα 1<sup>ο</sup>: «Φεστιβάλ ‘Μονόλογοι από το Αιγαίο’ στην Πάτρα

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει για το **Φεστιβάλ «Μονόλογοι από το Αιγαίο»** που θα πραγματοποιηθεί στην Πάτρα:

- **το Σάββατο 18 Μαρτίου 2017, στις 8 μ.μ. στον Πολυχώρο ‘Αίγλη’, Ακτή Δυμαίων 17, Veso Mare**
- **την Τρίτη 21 Μαρτίου 2017, ώρα 11.00-12.30, στην Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄** (στο πλαίσιο της “Ευρωπαϊκής Εβδομάδας κατά του Ρατσισμού 2017-ΕΕΚΡ” της ΑΔΕΠ του Δήμου Πατρέων)

**100 μαθητές 6 σχολείων της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας** ζωντανεύουν σκέψεις, αναμνήσεις, συναισθήματα και όνειρα ασυνόδετων ανήλικων προσφύγων, που πέρασαν το Αιγαίο με την ελπίδα να ζήσουν σε έναν κόσμο που μας αγκαλιάζει όλους. Το φεστιβάλ «Μονόλογοι από το Αιγαίο» στην Πάτρα βασίζεται στο ομώνυμο βιβλίο και είναι μέρος της Διεθνούς Ημέρας Δράσης 2017 «Μονόλογοι από το Αιγαίο». Ως τέτοια ορίστηκε η 21η Μαρτίου 2017, Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη των Φυλετικών Διακρίσεων, από το Πανελλήνιο Δίκτυο για το Θέατρο στην Εκπαίδευση σε συνεργασία με τον Διεθνή Οργανισμό για το Θέατρο στην Εκπαίδευση (IDEA) και με την υποστήριξη της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες στην Ελλάδα. Την ημέρα αυτή θα πραγματοποιηθούν δράσεις και εκδηλώσεις σε πολλά σχολεία της χώρας και του εξωτερικού, που θα παρουσιαστούν μέσω της ιστοσελίδας <http://aegeanmonologues.theatroedu.gr/>.

Το θεατρικό δρώμενο που θα παρουσιάσουν τα σχολεία της Πάτρας προέκυψε από την επιθυμία των εκπαιδευτικών τους να συμμετέχουν στη Διεθνή Δράση «Μονόλογοι από το Αιγαίο» αξιοποιώντας τις αφηγήσεις των ασυνόδετων ανήλικων προσφύγων με σκοπό την ευαισθητοποίηση των μαθητών και την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης. Οι μαθητές των σχολείων με την υποστήριξη των υπεύθυνων εκπαιδευτικών τους, επεξεργάστηκαν βιωματικά το υλικό των αφηγήσεων και δημιούργησαν σύντομες σκηνές καταθέτοντας τη δική τους ματιά με κοινό στόχο να δώσουν φωνή στους συνομήλικούς τους, που αναγκάστηκαν να χάσουν την παιδική τους ηλικία από τον πόλεμο, τις διώξεις και τις στερήσεις.

Για τη δημιουργία του θεατρικού δρώμενου συνεργάστηκαν το 8<sup>ο</sup> Δ.Σ. Πάτρας, το 55<sup>ο</sup> Δ.Σ. Πάτρας, το 6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας, το 20<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πάτρας, το 5<sup>ο</sup> ΓΕΛ Πάτρας και το ΓΕΛ Δεμενίκων με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών Γιώργου Μπεκιάρη, Θανάση Μπακαστάθη, Κατερίνας Δωρή, Κωνσταντίνας Μανωλοπούλου, Σοφίας Σιδέρη και Φωτεινής Δημακοπούλου και των θεατροπαιδαγωγών του Προγράμματος «κι αν ήσουν εσύ;» Διονυσίας Ασπρογέρακα και

Γιώργου Μπεκιάρη.

Συνημμένα θα βρείτε το σχετικό δελτίο τύπου για τις εκδηλώσεις, καθώς και την αφίσα για την **πρώτη απογευματινή παρουσίαση** των «Μονολόγων» στις 18 Μαρτίου, που απευθύνεται σε όλα τα μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας, εκπαιδευτικούς, μαθητές, γονείς. Παρακαλούμε ώστε να ενημερωθούν οι μαθητές, οι Σύλλογοι Διδασκόντων και οι Σύλλογοι Γονέων & Κηδεμόνων.

Την **δεύτερη πρωινή παρουσίαση** των «Μονολόγων» στις 21 Μαρτίου, μπορούν να παρακολουθήσουν τάξεις/τμήματα σχολικών μονάδων με τη συνοδεία των εκπαιδευτικών τους στο χώρο της Πλατείας Γεωργίου. Η εκδήλωση ξεκινά στις 11.00 και οι μαθητές μπορούν να προγραμματίσουν να την παρακολουθήσουν στο πλαίσιο του σχολικού τους προγράμματος, από την 4<sup>η</sup> ως την 5<sup>η</sup> ώρα.

**Συν.: ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΦΣΤΙΒΑΛ ΜΟΝΟΛΟΓΟΙ**  
**ΑΦΙΣΑ ΜΟΝΟΛΟΓΟΙ**

**Θέμα 2ο: «Το καφέ ‘ΓΕΦΥΡΕΣ’ υποδέχεται μαθητές σχολείων»**

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι το καφέ «Γέφυρες», στην οδό Πατρέως 86, υποδέχεται παιδιά σχολικής ηλικίας προκειμένου να ενημερωθούν για ζητήματα ψυχικής υγείας από τους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους του Συλλόγου.

Συγκεκριμένα, τα παιδιά της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, συνοδευόμενα από τους εκπαιδευτικούς τους, μπορούν μέσα από το διάλογο που θα αναπτυχθεί με τους ειδικούς ψυχικής υγείας να ενημερωθούν και να έρθουν σε επαφή με βιωματικό τρόπο με τις έννοιες:

- Ψυχική ανθεκτικότητα
- Αποδοχή
- Θετική αυτοαντίληψη
- Σεβασμός της διαφορετικότητας
- Πηγές στήριξης και φροντίδας
- Πίστη και ύπαρξη νοήματος της ζωής

Επίσης, τα παιδιά μπορούν να έχουν την πρώτη εξοικείωσή τους με την έννοια του κοινωνικής συνεταιριστικής επιχείρησης και της κοινωνικής οικονομίας, να απασχοληθούν δημιουργικά φτιάχνοντας χειροτεχνίες και κατασκευές μαζί με εθελοντές του Συλλόγου για τη Ψυχική Υγεία - ΣΟΨΥ Πάτρας και να απολαύσουν ένα υγιεινό πρωινό.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού αλλά και του νηπιαγωγείου, μπορεί να πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας που υλοποιούν οι εκπαιδευτικοί (θεματικές: Ψυχική υγεία – Διαπροσωπικές σχέσεις – Διατροφή), πραγματοποιείται

πρωινές ώρες και μπορεί να διαμορφωθεί βάσει των αναγκών του κάθε σχολείου, καθώς είναι ευέλικτο και λειτουργεί βιωματικά. Για αναλυτικές πληροφορίες και επιπλέον ενημέρωση μπορείτε να απευθύνεστε στον κ. Λάμπρο Αραπάκο, κοινωνικό λειτουργό (2610621273 ή 6940689334).

**Συν.: ΟΙ ΓΕΦΥΡΕΣ ΥΠΟΔΕΧΟΝΤΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ**

**Θέμα 3ο: «Προγράμματα Αγωγής και Προαγωγής Υγείας στο Πάρκο Εκπαιδευτικών Δράσεων»**

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι από τις 2 Φεβρουαρίου 2017 το Πάρκο Εκπαιδευτικών Δράσεων υποδέχεται μαθήτριες και μαθητές στο πλαίσιο των σχολικών περιπάτων. Ταυτόχρονα το Πάρκο διεξάγει εκπαιδευτικές δράσεις όλες τις μέρες της εβδομάδας. Η ημέρα Δευτέρα είναι αφιερωμένη στην Αγωγή Υγείας.

Το Τμήμα Υγείας της Διεύθυνσης Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Κοινωνικής Προστασίας εφαρμόζοντας την Αγωγή Υγείας σαν κομμάτι της Πρωτογενούς Πρόληψης, διεξάγει κάθε Δευτέρα το πρόγραμμα της Στοματικής Υγιεινής το οποίο απευθύνεται σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας. Υπεύθυνη του προγράμματος είναι η Προϊσταμένη του Τμήματος Υγείας κ. Παναγιωτίδου Σοφία, κλάδου Τ.Ε. Νοσηλευτών και η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την κ. Σβάρνα Αδαμαντία Π.Ε. Νηπιαγωγών. Οι ενδιαφερόμενες σχολικές μονάδες μπορούν να επικοινωνούν με την Υπεύθυνη του προγράμματος στο **τηλ.: 2610 461511** προκειμένου να οργανώνουν τη δράση.

**Θέμα 4ο: «Ενημερωτικά στοιχεία για τη διαχείριση κρίσεων επιληψίας στα σχολεία**

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι με αφορμή την παγκόσμια ημέρα επιληψίας, που έχει διεθνώς καθιερωθεί να είναι η δεύτερη Δευτέρα του Φεβρουαρίου κάθε χρόνο, ο Συνήγορος του Πολίτη, δημιούργησε ενημερωτικές αφίσες σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας. Στην ιστοσελίδα: <http://www.0-18.gr/gia-megaloyis/nea/afisa-gia-tin-epilipsia-sta-scholeia> έχει αναρτηθεί η αφίσα καθώς και σχετικές πληροφορίες.

**Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΠΑΣΣΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**