



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Ταχ. Δ/ση** : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
**Υπεύθυνη** : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
**Τηλέφωνο** : 2610 229251  
**FAX** : 2610 229233  
**E-mail** : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)  
**Ιστότοπος** : <http://dipe.ach.sch.gr/dipeach/>

**Πάτρα, 27 Μαρτίου 2017**

**Αρ. Πρωτ.: 3401**

**ΠΡΟΣ:**

- ✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας
- ✓ Τους κ.κ. Σχολικούς  
Συμβούλους Π.Ε. Αχαΐας

***Θέματα που κοινοποιούνται:***

1. Πενθήμερη Παρέμβαση για το Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παιδική Παχυσαρκία (24 έως 28 Απριλίου 2017)
  2. Ημερίδα ' Η προσωπική μας σχέση στην εκπαιδευτική πραγματικότητα: αναζητήσεις και προοπτικές', Πάτρα, 1 Απριλίου 2017
  3. Ενημέρωση σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας 20 Μαρτίου
  4. Έκθεση Ζωγραφικής/Σκίτσου με θέμα «Παιδί και Κάπνισμα»
-

## **Θέμα 1<sup>ο</sup>: «Πενθήμερη Παρέμβαση για το Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παιδική Παχυσαρκία»**

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πατρών «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ» (Ιατρείο Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη), την Περιφερειακή Δ/ση Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας, τα Τμήματα Αγωγής Υγείας Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, το Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Δυτικής Ελλάδος και την Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Δήμου Πατρέων, πραγματοποιεί **Πενθήμερη Παρέμβαση Αγωγής Υγείας** με θέμα:

### **«Ευαισθητοποίηση της Σχολικής Κοινότητας για το Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παιδική Παχυσαρκία»**

από τις **24 έως 28 Απριλίου 2017** στο Συνεδριακό Κέντρο του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας. Συμμετέχει η Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής του ΙΕΠ. Η εκδήλωση πραγματοποιείται υπό την **Αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων (20-3-2017/47777/Δ2)**.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου I, είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα του οποίου ο επιπολασμός στην Ελλάδα είναι περίπου 6% - 8%. Κάθε χρόνο περίπου 300 παιδιά ηλικίας 6 έως 16 ετών θα εμφανίσουν διαβήτη. Η ψυχολογική επιβάρυνση τόσο των παιδιών αυτών, όσο και των οικογενειών τους, είναι πολύ μεγάλη. Η σχολική τους συμπεριφορά επίσης διαταράσσεται στις περισσότερες των περιπτώσεων, αφού αλλάζει η εικόνα που έχουν για τον εαυτό τους, επομένως και η αυτοεκτίμησή τους. Από την άλλη, η παιδική παχυσαρκία παρουσιάζει παγκοσμίως μια αλματώδη αύξηση. Στην Ελλάδα η παχυσαρκία στου εφήβους (12-17 ετών) υπερτριπλασιάστηκε τα τελευταία 20 χρόνια. Η παιδική παχυσαρκία έχει δυσάρεστες μακροχρόνιες συνέπειες στην υγεία των παιδιών και των εφήβων, όπως της εμφάνισης του Σ.Δ II, υπέρτασης και συνόδων καρδιαγγειακών συμβαμάτων.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση Αγωγής Υγείας έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς σχετικά με το Νεανικό Διαβήτη, την πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας και τον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II προκειμένου να προαχθεί η ψυχική και σωματική υγεία των πασχόντων παιδιών και να προληφθούν δύο σημαντικές ασθένειες (Σ.Δ.ΙΙ, Παχυσαρκία), μάστιγα των σύγχρονων κοινωνιών.

Το πλαίσιο της συγκεκριμένης παρέμβασης περιλαμβάνει: i) **Θεατρικό Δρώμενο** για το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου I, ii) **Οπτικοακουστικά Μέσα Ενημέρωσης** για το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II και την Παιδική Παχυσαρκία, iii) **Ανάπτυξη ικανοτήτων** υγιεινού τρόπου

διατροφής και συνοδού στοματικής υγιεινής, iv) **Διαλέξεις** από Ειδικούς Επιστήμονες Υγείας (Ιατροί, Ψυχολόγοι, Επισκέπτες Υγείας, Διατροφολόγοι) για τη πρόληψη της Παχυσαρκίας, συνοδών νοσημάτων και Γαστρονομικές Υγιεινές **Προτάσεις** στους Γονείς & Κηδεμόνες.

Αναλυτικότερα τα παραπάνω θα πραγματοποιηθούν σε δυο μέρη:

**A) ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ για μαθητές (ώρες 10.00-12.00).**

Το πρώτο μέρος της θεατρικής παράστασης βασίζεται στο εγκεκριμένο από το Υπουργείο βιβλίο «Ο Πεντεσπάνιους και εγώ» (αρ. πρωτ. Φ14/23/7807/Δ1 19.01.2016) και προτείνεται για τις τάξεις Δ', Ε', ΣΤ'. Για τους μαθητές της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης οι διαθέσιμες ημερομηνίες είναι **Τρίτη 25 Απριλίου 2017** και **Τετάρτη 26 Απριλίου 2017**. Η θεατρική παράσταση είναι δωρεάν και οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να την παρακολουθήσουν πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή μέχρι την **Τρίτη 4 Απριλίου 2017** στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/z5cnpLC3OAVrEwvX2>

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και οι υπεύθυνοι θα ενημερώσουν τα σχολεία για τη συμμετοχή τους.

**B) COFFEE TABLE για εκπαιδευτικούς (ώρες 12.00-14.00).**

Το δεύτερο μέρος απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και γονείς και περιλαμβάνει συζητήσεις/ενημερώσεις από ειδικούς. Θα πραγματοποιηθεί **από τη Δευτέρα 24/4 μέχρι την Παρασκευή 28/4 καθημερινά** και θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν μέχρι 45 άτομα ανά ημέρα. Από κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει ένας εκπαιδευτικός. Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να το παρακολουθήσουν πρέπει να δηλώσουν τη συμμετοχή τους **Τρίτη 4 Απριλίου 2017** στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/oDhEMBbttbDaUxIR2>

Για τους εκπαιδευτικούς που θα συμμετέχουν θα εξασφαλιστεί επιμορφωτική άδεια από Διεύθυνση Π.Ε. Αχαΐας και θα ενημερωθούν στο προσωπικό τους e-mail για τη συμμετοχή τους. Θα τηρηθεί παρουσιολόγιο και θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

**Συν.: ΑΙΓΙΑΔΑ ΤΟΥ ΥΠΠΕΘ**

**Θέμα 2ο: «Ημερίδα ‘Η προσωπική μας σχέση στην εκπαιδευτική πραγματικότητα: Αναζητήσεις και προοπτικές’, Πάτρα, 1/4/2017»**

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι η Ελληνική Εταιρεία Σχεσιοδυναμικής Παιδαγωγικής και Συμβουλευτικής του Προσώπου και το Εργαστήριο Συμβουλευτικής του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πατρών με τη στήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και του Τμήματος Αγωγής Υγείας της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας διοργανώνουν επιστημονική ημερίδα με θέμα: «**Η προσωπική μας σχέση στην εκπαιδευτική πραγματικότητα: Αναζητήσεις και προοπτικές**», το Σάββατο 1 Απριλίου 2017 και ώρα 10.00 στην αίθουσα ‘Ερμής’ του Εμπορικού Συλλόγου στην Πλατεία Γεωργίου Α΄ στην Πάτρα.

Την ημερίδα μπορούν να παρακολουθήσουν εκπαιδευτικοί όλων των ειδικοτήτων και των βαθμίδων, σύμβουλοι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, καθώς και άτομα κάθε άλλης επαγγελματικής ή/και επιστημονικής ομάδας.

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Επισυνάπτεται η σχετική αφίσα και το πρόγραμμα της ημερίδας

**Συν.: ΑΦΙΣΑ ΣΧΕΣΙΟΔΥΝΑΜΙΚΗ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΕΣΙΟΔΥΝΑΜΙΚΗ**

**Θέμα 3ο: «Ενημέρωση σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας 20 Μαρτίου»**

Σας επισυνάπτουμε τα σχετικά έγγραφα για την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας που στάλθηκαν από το ΥΠΕΘ, Γενική Δ/ση Σπουδών και το Υπουργείο Υγείας, Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, Τμήμα Δ΄/Αγωγής Υγείας και Πρόληψης.

**Συν.: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ**

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Θέμα 4ο: «Έκθεση Ζωγραφικής/Σκίτσου με θέμα ‘Παιδί και Κάπνισμα’»**

Σας επισυνάπτουμε το σχετικό έγγραφο του ΥΠΕΘ για την οργάνωση από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία για διαγωνισμό ζωγραφικής με χρηματικό έπαθλο, έκθεσης ζωγραφικής/σκίτσου με θέμα: «Παιδί και Κάπνισμα». Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στην Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ, Ποταμιάνου 6 Τ.Κ 115 28 Αθήνα τηλ. 2107258003-8, Fax 2107226139, email: [geohcs@hcs.gr](mailto:geohcs@hcs.gr) ,[info@hcs.gr](mailto:info@hcs.gr)).

**Συν.: ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ-ΣΚΙΤΣΟ ΠΑΙΔΙ & ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

**Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΠΑΣΣΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**