



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Ερμού 70
26221 ΠΑΤΡΑ
Υπεύθυνη : Παπακωνσταντινοπούλου
Άρτεμις
Τηλέφωνο : 2610 229251
FAX : 2610 229233
E-mail : health-promotion@dipe.ach.sch.gr
healthpromotiondipeach@gmail.com
Ιστότοπος : <http://dipe.ach.sch.gr/dipeach/>

Πάτρα, 21 Σεπτεμβρίου 2017

Αρ. Πρωτ.: 9187

ΠΡΟΣ:

- ✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,
Προϊσταμένους/ες
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας
- ✓ Τους κ.κ. Σχολικούς
Συμβούλους Π.Ε. Αχαΐας

Θέματα που κοινοποιούνται:

1. Διαχείριση Σεισμικού Κινδύνου στις Σχολικές Μονάδες
2. Προγράμματα Πρωτογενούς Πρόληψης για Νηπιαγωγούς και Δασκάλους από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας
3. Πρόγραμμα 'Real Life Stories' από το Χαμόγελο του Παιδιού
4. Εγκρίσεις εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Θέμα 1^ο: «Διαχείριση Σεισμικού Κινδύνου στις Σχολικές Μονάδες»

Η Δ/ση Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει και φέτος για τη δράση του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.). Ο φορέας αυτός είναι ο υπεύθυνος φορέας για τη χάραξη της αντισεισμικής πολιτικής της χώρας και στοχεύει μεταξύ άλλων στην ανάπτυξη αντισεισμικής συνείδησης και συμπεριφοράς στο γενικό πληθυσμό, αλλά και σε συγκεκριμένες ομάδες στόχους με τη διαρκή ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και εκπαίδευσή τους.

Στην κατεύθυνση αυτή πληροφορεί ότι σε κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να υπάρχει μέριμνα για τις ενέργειες που αφορούν στη βελτίωση της ετοιμότητάς της στη Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου. **Οι ενέργειες αυτές περιλαμβάνουν: τη σύνταξη ή την επικαιροποίηση του ήδη υπάρχοντος Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου, την ενημέρωση των εκπαιδευτικών και των μαθητών, τη διοργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας για σεισμό και την αποτίμησή τους.**

Στο πλαίσιο αυτό υπενθυμίζει ότι:

α. το "Σχέδιο Μνημονίου Ενεργειών για τη Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στις Σχολικές Μονάδες" του Ο.Α.Σ.Π. (το οποίο σας στέλνουμε και σε Word) μπορείτε να το βρείτε και στο ακόλουθο link:

http://www.oasp.gr/userfiles/OASP_SXEDIO_MNHMONIOU_ENERGEION_2017_2018.pdf

Το Μνημόνιο αυτό στάλθηκε από τον Ο.Α.Σ.Π. και φέτος, στη Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και στη Γενική Διεύθυνση Στρατηγικού Σχεδιασμού, Προγραμματισμού και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, ώστε να μπορεί να αξιοποιηθεί από την εκπαιδευτική κοινότητα. Στόχος του μνημονίου είναι να υπάρχει ένα πρότυπο σχέδιο πάνω στο οποίο να μπορούν να βασιστούν οι Διευθυντές των σχολικών μονάδων της χώρας για να υλοποιήσουν της απαραίτητες ενέργειες πρόληψης για τη διαχείριση του σεισμικού κινδύνου στο σχολείο τους (Σύνταξη Σχολικού Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης, Διοργάνωση Ασκήσεων Ετοιμότητας κ.λπ.).

β. η 13^η Οκτωβρίου 2017 είναι η Διεθνής Ημέρα Μείωσης των Επιπτώσεων των Φυσικών Καταστροφών. Η πρόταση του Ο.Α.Σ.Π. προς το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων είναι η πραγματοποίηση της πρώτης από τις τρεις προβλεπόμενες ασκήσεις ετοιμότητας του έτους την ημέρα αυτή.

γ. Το υπόλοιπο εκπαιδευτικό υλικό του Ο.Α.Σ.Π. μπορείτε να το αναζητήσετε στο δικτυακό τόπο του Ο.Α.Σ.Π. www.oasp.gr, και στους παρακάτω συνδέσμους:

- Αφίσα «Προετοιμάσου από Τώρα για τον Σεισμό»:

<http://www.oasp.gr/sites/default/files/afisa.pdf>

- Φυλλάδιο «Προετοιμάσου από Τώρα για τον Σεισμό»:

http://www.oasp.gr/sites/default/files/OASP_tetraptixo_low_0.pdf

- Έντυπο «Οδηγίες Προστασίας – Μετασεισμική περίοδος»:

http://www.oasp.gr/sites/default/files/OASP-Metaseismiki_24-2-14%20%281%29.pdf

- Έντυπο «Οδηγίες Προστασίας για Άτομα με Κινητική Αναπηρία»:

http://www.oasp.gr/sites/default/files/AMEA%20Atoma-Diktio_1.pdf

- Έντυπο «Οδηγίες Προστασίας για υποστήριξη της αυτενέργειας ατόμων με μαθησιακές και επικοινωνιακές δυσκολίες»:

http://www.oasp.gr/sites/default/files/OASP-Easy%20to%20read_Greek.pdf

- CD-ROM “Τι είναι ο σεισμός και πώς μπορούμε να τον αντιμετωπίσουμε” και βιντεάκια:

<http://www.oasp.gr/node/1384>

- Έντυπο «Σεισμός και Εργασιακοί Χώροι»:

<http://www.oasp.gr/userfiles/Odigos%20gia%20Erg-Xor.pdf>

Παράλληλα στο δικτυακό τόπο του Οργανισμού μπορείτε να βρείτε και άλλα φυλλάδια, αφίσες, πρότυπες εισηγήσεις κ.λπ.

Συν.: OASP_SXEDIO_MNHMONIOU_ENERGEION_2017_2018

Θέμα 2ο: «Προγράμματα Πρωτογενούς Πρόληψης για Νηπιαγωγούς και Δασκάλους από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας»

Η Δ/ση Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι το Κέντρο Πρόληψης πρόκειται να εφαρμόσει και φέτος προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας, βασισμένα στις ανάγκες των μαθητών, των εκπαιδευτικών και γονέων, σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας.

Λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο της συνεργασίας που έχει αναπτυχθεί μεταξύ των Κέντρων Πρόληψης του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και του Υπουργείου Παιδείας (αρ. απόφασης 162071/Γ7 22-12-2010) και τις ανάγκες που έχουν αναδειχθεί μέσα από την εμπειρία των προηγούμενων χρόνων, το Κέντρο Πρόληψης διοργανώνει:

- 1. Βιωματικό Σεμινάριο για δασκάλους «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί», διάρκειας 12 ωρών στην Πάτρα.**
- 2. Βιωματικό Σεμινάριο για νηπιαγωγούς «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+», διάρκειας 12 ωρών στην Πάτρα.**

Σκοπός των σεμιναρίων είναι η εκπαίδευση και η εξοικείωση των εκπαιδευτικών στο εκπαιδευτικό υλικό ψυχικής υγείας «Εγώ & Εσύ.. Δυναμώνουμε Μαζί» για τους δασκάλους και «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+» για τους νηπιαγωγούς, καθώς επίσης και η ενίσχυση του εκπαιδευτικού στον ρόλο του εμπνευστή. Πρόκειται για προγράμματα αγωγής υγείας που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας μέσα από την ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών και την αξιοποίηση της ομαδοσυνεργατικής προσέγγισης ως βασικό εργαλείο για την υγιή ανάπτυξη των σχέσεων στη σχολική κοινότητα.

Θεματολογία Σεμιναρίων:

1. Ας συγκεντρωθούμε... Από το Εγώ στο Εμείς
2. Συνεργαζόμαστε, Επικοινωνούμε
3. Αναγνωρίζουμε & εκφράζουμε τα συναισθήματα μας... Προσπαθούμε να διαχειριστούμε τον θυμό μας
4. Αποδεχόμαστε τη διαφορετικότητα του άλλου
5. Ο εαυτός μου & οι άλλοι
6. Ας δούμε τι κερδίσαμε

Ημερομηνίες Σεμιναρίων:

Οι συναντήσεις των σεμιναρίων θα πραγματοποιούνται ημέρα **Δευτέρα** και ώρες **17:00 - 19:00** τις εξής ημερομηνίες:

- Βιωματικό σεμινάριο για **δασκάλους** «Εγώ & Εσύ.. Δυναμώνουμε Μαζί»: 23.10.2017, 30.10.2017, 6.11.2017, 13.11.2017, 20.11.2017, 27.11.2017
- Βιωματικό σεμινάριο για **νηπιαγωγούς** «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+»: 8.1.2018, 15.1.2018, 22.1.2018, 29.1.2018, 5.2.2018, 12.2.2018

Προϋποθέσεις Συμμετοχής:

- Τα σεμινάρια απευθύνονται σε όλους τους εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Αχαΐας, οι οποίοι επιθυμούν να εφαρμόσουν είτε το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό υλικό ή κάποιο άλλο πρόγραμμα ψυχικής υγείας στη τάξη τους και δεν έχουν παρακολουθήσει σχετική

εκπαίδευση από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας.

- Καθώς τα σεμινάρια έχουν βιωματικό χαρακτήρα και βασίζονται στη λειτουργία της ομάδας, η συνέπεια των εκπαιδευτικών που θα δηλώσουν συμμετοχή τόσο σε όλες τις συναντήσεις όσο και στην ώρα προσέλευσης και αποχώρησης είναι σημαντική.

Δήλωση Συμμετοχής:

- Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν την αίτησή τους (η οποία είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας, www.kpachaia.gr) μέχρι την **Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2017 για τους δασκάλους** και **μέχρι τη Δευτέρα 18 Δεκεμβρίου 2017 για τους νηπιαγωγούς** ηλεκτρονικά στο kpachaia@pat.forthnet.gr ή με fax: στο 2610.226948.
- Σε περίπτωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος αυξημένου αριθμού εκπαιδευτικών θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης, Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος (έναντι Αρχαιολογικού Μουσείου Πατρών).

3. Υποστήριξη εκπαιδευτικών

Οι εκπαιδευτικοί που πρόκειται τη φετινή χρονιά να υλοποιήσουν τα συγκεκριμένα εκπαιδευτικά υλικά ή κάποιο παρεμφερές πρόγραμμα ψυχικής υγείας, έχουν τη δυνατότητα **να υποστηριχθούν** από τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας. Η υποστήριξη μπορεί να γίνει μέσα από **ατομικές ή ομαδικές συναντήσεις**.

4. Εφαρμογή παρεμβάσεων βραχείας διάρκειας σε μαθητές Ε' & ΣΤ' τάξης δημοτικού από τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης σε συνεργασία με τον εκπαιδευτικό της τάξης, σχετικά με:

- **Την πρόληψη των νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών, καπνός και αλκοόλ.** Σκοπός της παρέμβασης είναι οι μαθητές να ενημερωθούν για την έννοια της εξάρτησης και τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες, να προβληματιστούν για τα αίτια της χρήσης, να ενημερωθούν για τους παράγοντες που μπορούν να τους προστατεύσουν από τη χρήση ουσιών και ειδικότερα να δοθεί έμφαση στη σημασία και στην αξία της προσωπικής επιλογής, ως έναν από τους σημαντικότερους προστατευτικούς παράγοντες.
- **Την ενημέρωση-ευαισθητοποίηση για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.** Σκοπός της παρέμβασης είναι οι μαθητές να ενημερωθούν για τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της χρήσης του διαδικτύου, να κατανοήσουν την έννοια της υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο, να εκπαιδευτούν στην ασφαλή πλοήγηση του διαδικτύου

και στην προστασία τους από τους πιθανούς κινδύνους του και να κατανοήσουν πως μπορούν να διαχειριστούν δύσκολες συμπεριφορές και φαινόμενα στο διαδίκτυο μέσω της σωστής συνεργασίας με τους ενήλικες (γονείς και εκπαιδευτικοί).

Τα προγράμματα θα μπορούν να υλοποιηθούν σε τάξεις των **οποίων οι εκπαιδευτικοί συνεργάζονται με το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας** ή εφαρμόζουν **σχετικό πρόγραμμα στους μαθητές τους**. Η παρέμβαση που θα επιλέξουν, μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε στο χώρο του σχολείου, είτε στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με επίσκεψη των μαθητών και εκπαιδευτικών κατόπιν συνεννόησης και γραπτού αιτήματος από τον εκπαιδευτικό και τον/την διευθυντή/ντρια του σχολείου. Η διάρκεια του προγράμματος θα ορίζεται με βάση τις ανάγκες του κάθε τμήματος.

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Κυρίτση Βασιλική, Κοινωνική Λειτουργός – Στέλεχος Πρόληψης στα τηλ. **2610.226948** και **2610.623290**.

Συν.: afissa_teliki
epistoli 17-18

Θέμα 3ο: «Πρόγραμμα ‘Real Life Stories’ από το Χαμόγελο του Παιδιού»

Η Δ/νση Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει για το Πρόγραμμα που πρόκειται να υλοποιήσει το Χαμόγελο του Παιδιού στα σχολεία της Αχαΐας. Το Πρόγραμμα «**Real Life Stories**» αφορά ιστορίες που βασίζονται στο μοντέλο και τις αρχές της «Βιβλιοθεραπείας». Η ψυχολόγος αφηγείται μια δομημένη κατασκευασμένη ιστορία σε ομάδα μαθητών και μαθητριών. Οι ιστορίες αφορούν καταστάσεις ενδοοικογενειακής βίας, ενδοσχολικής βίας και εκφοβισμού και ασφάλειας στο Διαδίκτυο. Πρόκειται για σύγχρονες ιστορίες οι οποίες συμβάλλουν στη γνωστική κατανόηση και συναισθηματική βίωση τόσο του ίδιου του εαυτού του μαθητή/της μαθήτριας, όσο και του περιβάλλοντα κόσμου του/της. Η διαδραστικότητα και το βίωμα της αφήγησης επιτρέπει στο μαθητή/ στη μαθήτρια να εισέλθει νοητικά σε ένα ασφαλές περιβάλλον πειραματισμού γύρω από τις διαπροσωπικές σχέσεις.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές των τάξεων Ε΄ και ΣΤ΄. Για οποιαδήποτε διευκρίνηση, περαιτέρω πληροφορίες και οργάνωση των παρεμβάσεων μπορείτε επικοινωνήσετε με την κ. Σωτηρία Μπαράκου στο τηλέφωνο 2610-332499 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση school@hamogelo.gr. Η δυνατότητα παρεμβάσεων από την ψυχολόγο είναι ΔΥΟ σχολικές μονάδες την εβδομάδα.

Συν.: ΕΞ - 145074 - 2017 - ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΚΠ_ΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ REAL LIFE STORIES

Θέμα 4ο: «Εγκρίσεις εκπαιδευτικών προγραμμάτων»

Συνημμένα θα βρείτε τις εγκρίσεις των παρακάτω εκπαιδευτικών προγραμμάτων από το Υ.Π.Ε.Θ.:

- Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – ‘ΔΙΑΤΡΟΦΗ’
- Πρόγραμμα ‘Προσφυγικές ροές, ανθρώπινα δικαιώματα και διαπολιτισμικότητα’
- Θεατροπαιδαγωγικό Πρόγραμμα Παράσταση Φόρουμ – ‘349’ ακόμα’
- Πρόγραμμα Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης ‘Αντιγόνη’ για το ρατσισμό, την οικολογία την ειρήνη και τη μια βια
- Πρόγραμμα ‘Κι αν ήσουν εσύ’

Συν.: ΕΞ - 122812 - 2017 - ΕΓΚΡΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΕΞ - 122818 - 2017 - ΕΓΚΡΙΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΕΣ ΡΟΕΣ- ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΤΗΤΑ

ΕΞ - 139402 - 2017 - ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ-ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΦΟΡΟΥΜ ΜΕ ΤΙΤΛΟ 349 ΑΚΟΜΑ.

ΕΞ - 146787 - 2017 - ΕΓΚΡΙΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΝΤΙΓΟΝΗ

ΕΞ - 154728 - 2017 - ΕΓΚΡΙΣΗ ΚΙ ΑΝ ΗΣΟΥΝ ΕΣΥ

Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΠΑΣΣΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ