



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Ερμού 70
26221 ΠΑΤΡΑ
Υπεύθυνη : Παπακωνσταντινοπούλου
Άρτεμις
Τηλέφωνο : 2610 229251
FAX : 2610 229233
E-mail : health-promotion@dipe.ach.sch.gr
healthpromotiondipeach@gmail.com
Ιστότοπος : <http://dipe.ach.sch.gr/dipeach/>

Πάτρα, 13 Οκτωβρίου 2017

Αρ. Πρωτ.: 10174

ΠΡΟΣ:

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,
Προϊσταμένους/ες
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

Θέματα που κοινοποιούνται:

1. ΑΚΥΡΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΥΣ 'ΤΟ ΠΑΠΑΚΙ ΠΑΕΙ...'

2. Σεμινάριο 'Σκληρό καρύδι' – εργαστήριο για εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων

3. Τοπικά δίκτυα Αγωγής Υγείας

4. Πρόγραμμα 'ΗΠΙΟΝΗ'

5. Ενημέρωση – Εκδήλωση του Ιατρικού Συλλόγου Πατρών για την Παιδική παχυσαρκία (14/10/2017)

6. Εκπαιδευτικά προγράμματα από το Ίδρυμα 'Λασκαρίδη'

Θέμα 1^ο: «ΑΚΥΡΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΥΣ ‘ΤΟ ΠΑΠΑΚΙ ΠΑΕΙ...’»

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι **ΑΚΥΡΩΝΟΝΤΑΙ τα προγραμματισμένα σεμινάρια για νηπιαγωγούς στην Πάτρα και το Αίγιο με τίτλο ‘Το παπάκι παεί...’** λόγω σοβαρού προβλήματος από την πλευρά της ψυχολόγου του ‘Χαμόγελου του Παιδιού’, κ. Σωτηρίας Μπαράκου.

Το σεμινάριο θα προγραμματιστεί εκ νέου και θα ενημερωθούν πρώτιστα οι συνάδελφοι που έχουν ήδη δηλώσει συμμετοχή.

Θέμα 2^ο: «Σεμινάριο ‘Σκληρό καρύδι’ – εργαστήριο για εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων»

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι προγραμματίζει τη διεξαγωγή **σεμιναρίου για εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης** σε συνεργασία με το Πανελλήνιο Δίκτυο για το Θέατρο στην Εκπαίδευση και την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες, στο πλαίσιο του Προγράμματος «*κι αν ήσουν εσύ;*» με τίτλο:

«Σκληρό καρύδι – εργαστήριο για εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων»

Βασίζεται στο ομώνυμο βιβλίο της Ελένης Σβορώνου (εκδόσεις Καλειδοσκόπιο). Σκοπός του θεατροπαιδαγωγικού αυτού εργαστηρίου είναι η βιωματική επαφή και η εισαγωγή σε τρόπους ευαισθητοποίησης σε σχέση με το προσφυγικό ζήτημα με αφορμή το βιβλίο «Σκληρό Καρύδι». Παράλληλος στόχος είναι η εισαγωγή και η επιμόρφωση των συμμετεχόντων σε στοιχειώδεις θεατρικές τεχνικές παιδαγωγικού θεάτρου καθώς και σε αρχές ομαδικότητας, δημιουργικής γραφής, καλλιέργεια ενσυναίσθησης και ικανότητας να μπαίνουν στη θέση του άλλου, καλλιέργεια αλληλεγγύης και κλίματος συνεργασίας στην τάξη, πρόληψη καταστάσεων απόρριψης και εκφοβισμού μαθητών που διαφέρουν καθώς επίσης καλλιέργεια στάσης ενεργού πολίτη, ικανότητας κριτικής σκέψης και ένταξης των προβλημάτων όπως το προσφυγικό στην παγκόσμια και συστημική τους διάσταση.

Το Επιμορφωτικό σεμινάριο-εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 24/10/2017 και ώρα **17.00 – 21.00 στο 6^ο Γυμνάσιο Πατρών** (Ελλ. Στρατιώτου και Αγίας Σοφίας).**

Συμμετέχοντες: Το βιωματικό εργαστήριο μπορούν να το παρακολουθήσουν εκπαιδευτικοί από την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση και εμψυχωτές νεανικών ομάδων. Προτεραιότητα θα έχουν οι εκπαιδευτικοί που παρακολούθησαν το πρόγραμμα: “*κι αν ήσουν εσύ;*”, τα μέλη του Πανελληνίου Δικτύου για το Θέατρο στην Εκπαίδευση, καθώς και εκπαιδευτικοί που προτίθενται να αξιοποιήσουν το συγκεκριμένο υλικό στις τάξεις τους. Θα επιλεγούν 25

εκπαιδευτικοί της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και εμπυχωτές νεανικών ομάδων. Σε περίπτωση που υπάρχουν περισσότερες αιτήσεις συμμετοχής θα γίνει κλήρωση.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και παπούτσια για κίνηση στο χώρο και ασκήσεις στο έδαφος.

Επιμορφωτές: Καλλιόπη Βούλγαρη, Παναγιώτης Βασιλόπουλος

Στο τέλος του εργαστηρίου βεβαίωση παρακολούθησης.

Αιτήσεις συμμετοχής: Η δήλωση συμμετοχής γίνεται στη φόρμα που ακολουθεί **μέχρι την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017:**

<https://goo.gl/forms/S33PvGoD9t9AfPcK2>

Οι εκπαιδευτικοί που θα επιλέγουν για το συγκεκριμένο εργαστήριο θα ενημερωθούν ηλεκτρονικά στο e-mail τους μέχρι 21/10/2017.

Συν.: 2017_10_24 Πάτρα Ανακοίνωση Εργαστηρίου - Κι αν ήσουν εσύ (Σκληρό Καρύδι) – Πρωτοβάθμια

Θέμα 3^ο: «Τοπικά δίκτυα Αγωγής Υγείας»

Η Δ/ση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει για την πρόθεση δημιουργία τοπικών δικτύων Αγωγής Υγείας για το σχολικό έτος 2017-2018. Στα δίκτυα μπορούν να μετέχουν μέχρι **8 σχολικές μονάδες**, ανεξάρτητα από τον αριθμό των τάξεων/τμημάτων που θα υλοποιήσουν το αντίστοιχο πρόγραμμα. Κάθε σχολική μονάδα οφείλει να ορίσει έναν εκπαιδευτικό – συντονιστή που θα αναλάβει την υποχρέωση να μετέχει στις συναντήσεις του δικτύου και να προωθεί τις δράσεις. **Η εκδήλωση επιθυμίας για συμμετοχή στα δίκτυα γίνεται στους αντίστοιχους συνδέσμους και είναι ανεξάρτητη από τη διαδικασία υποβολής του Σχεδίου Προγράμματος Αγωγής Υγείας 2017-2018 που θα ακολουθηθεί στη συνέχεια μετά από την ανακοίνωση της σχετικής εγκύκλιου του ΥΠ.Π.Ε.Θ. .**

Τα Τοπικά Θεματικά Δίκτυα Αγωγής Υγείας για το 2017 – 2018 είναι τα παρακάτω:

1. «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+»

Το δίκτυο αυτό απευθύνεται σε τάξεις/τμήματα νηπιαγωγείων και Α΄ και Β΄ τάξης δημοτικών. Γενικός σκοπός του είναι η **ενίσχυση της προσωπικότητας, των κοινωνικών δεξιοτήτων και των διαπροσωπικών σχέσεων των μαθητών**, ώστε να έχουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και στις δυνάμεις τους για την αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, με έμφαση στην προαγωγή της ψυχικής τους ανθεκτικότητας. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο δίκτυο είναι η

σχετική επιμόρφωση από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας (π.χ. σεμινάρια ‘Αγγίζοντας τον Κύκλο’, ‘Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+’, ‘Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί!’ κ.α.). Η επιμόρφωση αυτή μπορεί να έχει γίνει σε προηγούμενη περίοδο ή να έχει προγραμματιστεί για την φετινή σχολική χρονιά στο Κέντρο Πρόληψης και να διεξαχθεί στο διάστημα που ακολουθεί. Περιλαμβάνει δυο (2) συναντήσεις ανατροφοδότησης και διαδικασίες αξιολόγησης.

Μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/CeGM0U70Fgj6uNW62>

2. «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί»

Το δίκτυο αυτό απευθύνεται σε τάξεις/τμήματα δημοτικών σχολείων, κυρίως των τάξεων Γ', Δ', Ε' και ΣΤ'. Γενικός σκοπός του είναι η **ενίσχυση της προσωπικότητας, των κοινωνικών δεξιοτήτων και των διαπροσωπικών σχέσεων των μαθητών**, ώστε να έχουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και στις δυνάμεις τους για την αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, με έμφαση στην προαγωγή της ψυχικής τους ανθεκτικότητας. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο δίκτυο είναι η σχετική επιμόρφωση από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας (π.χ. σεμινάρια ‘Αγγίζοντας τον Κύκλο’, ‘Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+’, ‘Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί!’ κ.α.). Η επιμόρφωση αυτή μπορεί να έχει γίνει σε προηγούμενη περίοδο ή να έχει προγραμματιστεί για την φετινή σχολική χρονιά στο Κέντρο Πρόληψης και να διεξαχθεί στο διάστημα που ακολουθεί. Περιλαμβάνει δυο (2) συναντήσεις ανατροφοδότησης, συμμετοχή στην αξιολόγηση του προγράμματος και διαδικασίες αξιολόγησης.

Μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/bXxWYRSuLTsWQ9tn2>

3. «349' ακόμα...»

Το δίκτυο αυτό απευθύνεται σε τάξεις/τμήματα δημοτικών σχολείων και διαπραγματεύεται **το θέμα του σχολικού εκφοβισμού**. Το δίκτυο θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με τη θεατροπαιδαγωγική ομάδα «ΠΑΙΘΕΑ» και θα υποστηριχτεί από την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας. Περιλαμβάνει ενημερωτική συνάντηση για τις δραστηριότητες του Δικτύου, απογευματινό βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «349' ακόμα» (θα διεξαχθεί το επόμενο χρονικό διάστημα) για τους εκπαιδευτικούς που θα υλοποιήσουν τις δράσεις και σχετικό υλικό, παρεμβάσεις των θεατροπαιδαγωγών στις μεγάλες τάξεις των σχολικών μονάδων, συναντήσεις ανατροφοδότησης και τελική παρουσίαση σε κοινή εκδήλωση σε χώρο της Πάτρας.

Μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/CJA1izeMw2ffbxCw1>

4. Κι αν ήσουν εσύ;

Το δίκτυο αυτό απευθύνεται σε τάξεις/τμήματα δημοτικών σχολείων και νηπιαγωγείων. Παράλληλα υπάρχει η δυνατότητα, εφόσον εκδηλωθεί αντίστοιχο ενδιαφέρον, να δημιουργηθούν υποδίκτυα στην περιοχή της Πάτρας και της Αιγιάλειας. Σκοπός του δικτύου είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών για τα ανθρώπινα δικαιώματα και το προσφυγικό, η καλλιέργεια ενσυναίσθησης και ικανότητας να μπαίνουν στη θέση του άλλου, η καλλιέργεια αλληλεγγύης και κλίματος συνεργασίας στην τάξη, η πρόληψη καταστάσεων απόρριψης και εκφοβισμού μαθητών που διαφέρουν. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο δίκτυο είναι η σχετική επιμόρφωση σε εκπαιδευτικά υλικά του ευρύτερου προγράμματος 'Κι αν ήσουν εσύ;', όπως 'Σκληρό Καρύδι', 'Περάσματα', 'Ειρήνη', 'Νυχτερίδες' 'Κι αν ήσουν εσύ'. Περιλαμβάνει δυο (2) συναντήσεις ανατροφοδότησης, υποστήριξη από Θεατροπαιδαγωγούς του ευρύτερου προγράμματος 'Κι αν ήσουν εσύ;' και τελική παρουσίαση.

Μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/eDrSXyywtihRdRbr2>

5. Κολημένος στην οθόνη; Ποτέ!

Το δίκτυο αυτό απευθύνεται σε τάξεις/τμήματα δημοτικών σχολείων. Σκοπός του δικτύου είναι η προστασία των παιδιών από τον **εθισμό στο διαδίκτυο**. Το δίκτυο θα υλοποιηθεί σε συνεργασία με το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών. Περιλαμβάνει ενημερωτική συνάντηση για τις δραστηριότητες του Δικτύου, δυο (2) συναντήσεις ανατροφοδότησης, μια (1) επίσκεψη των σχολείων στο Μ.Ε.Τ. και τελική παρουσίαση από τους μαθητές στο χώρο αυτό.

Μπορείτε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/Kjh8E362m6ARU4OQ2>

Θέμα 4ο: «Πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ»

Η Δ/ση Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας διαβιβάζει σε **συνημμένο αρχείο** το με αριθμ. πρωτ. Γ3δ/Δ.Φ.18Γ/Γ.Π.οικ. 71716/25.09.2017 (ΑΔΑ: Ω35Ν465ΦΥΟ-41Ω) έγγραφο του Τμήματος Δ' Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Πρόληψης του Υπουργείου Υγείας με θέμα: **«Οργάνωση και Ανάπτυξη Εθνικού Πιλοτικού Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας των Ηλικιωμένων Ατόμων - ΗΠΙΟΝΗ», με θέμα για το 2017 «Πρόληψη της άνοιας και έγκαιρη αντιμετώπιση των συνεπειών της»** για ενημέρωση της σχολικής κοινότητας.

Για περαιτέρω διευκρινίσεις επί του περιεχομένου του εγγράφου, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν απευθείας με τον φορέα έκδοσής του.

Συν.: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΗΠΙΟΝΗ"

Θέμα 5ο: «Ενημέρωση – Εκδήλωση του Ιατρικού Συλλόγου Πατρών για την Παιδική παχυσαρκία»

Η Δ/ση Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει για την ιατροκοινωνική εκδήλωση με θέμα: «**Η παιδική παχυσαρκία στο κόκκινο**» που διοργανώνει ο Ιατρικός Σύλλογος Πατρών και η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας το **Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2017** και ώρα **7.00μμ** στο ξενοδοχείο PATRA PALACE.

Συν.: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΑΦΙΣΑ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Θέμα 6ο: «Εκπαιδευτικά προγράμματα από το Ίδρυμα ‘Λασκαρίδη’»

Συνημμένα θα βρείτε την έγκριση από το ΥΠ.Π.Ε.Θ των εκπαιδευτικών προγραμμάτων του Ιδρύματος “Αικατερίνη Λασκαρίδη” για το σχολικό έτος 2017-18.

Συν.: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΛΑΣΚΑΡΙΔΗ

Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΠΑΣΣΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ