



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε.
Αχαΐας**

Πάτρα 19/9/2017
Αρ. Πρωτ.:173

Προς: Δ/ντές Νηπιαγωγείων & Δημοτικών
Σχολείων Ν. Αχαΐας
Κοινοποίηση:
Σύλλογο Διδασκόντων

ΘΕΜΑ: «Προγράμματα Πρωτογενούς Πρόληψης για Νηπιαγωγούς και Δασκάλους που θα υλοποιηθούν τη σχολική χρονιά 2017-2018»

Αξιότιμε κύριε/α Διευθυντά/ντρια,

Σας ευχόμαστε να έχετε μια καλή και δημιουργική χρονιά μέσα από σχέσεις και συνεργασίες που προάγουν την υγεία στη σχολική κοινότητα.

Καθώς η συνεργασία του Κέντρου Πρόληψης «Καλλιόπολις», με τα Δημοτικά Σχολεία και τα Νηπιαγωγεία του Ν. Αχαΐας έχει αναπτυχθεί και εξελιχθεί με πολύ ικανοποιητικά αποτελέσματα ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια, το Κέντρο Πρόληψης πρόκειται να εφαρμόσει και φέτος προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας, βασισμένα στις ανάγκες των μαθητών, των εκπαιδευτικών και γονέων, σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας.

Λαμβάνοντας υπόψη το πλαίσιο της συνεργασίας που έχει αναπτυχθεί μεταξύ των Κέντρων Πρόληψης του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και του Υπουργείου Παιδείας (αρ. απόφασης 162071/Γ7 22-12-2010) και τις ανάγκες που έχουν αναδειχθεί μέσα από την εμπειρία των προηγούμενων χρόνων, το Κέντρο Πρόληψης διοργανώνει:

- 1. Βιωματικό Σεμινάριο για δασκάλους «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί», διάρκειας 12 ωρών στην Πάτρα.**
- 2. Βιωματικό Σεμινάριο για νηπιαγωγούς «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+», διάρκειας 12 ωρών στην Πάτρα.**

Σκοπός των σεμιναρίων είναι η εκπαίδευση και η εξοικείωση των εκπαιδευτικών στο εκπαιδευτικό υλικό ψυχικής υγείας «Εγώ & Εσύ.. Δυναμώνουμε Μαζί» για τους δασκάλους και «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+» για τους νηπιαγωγούς, καθώς επίσης και η ενίσχυση του εκπαιδευτικού στον ρόλο του εμπυχωτή. Πρόκειται για προγράμματα αγωγής υγείας που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας μέσα από την ενίσχυση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών και την αξιοποίηση της ομαδοσυνεργατικής προσέγγισης ως βασικό εργαλείο για την υγιή ανάπτυξη των σχέσεων στη σχολική κοινότητα.



Θεματολογία Σεμιναρίων:

1. Ας συγκεντρωθούμε... Από το Εγώ στο Εμείς
2. Συνεργαζόμαστε, Επικοινωνούμε
3. Αναγνωρίζουμε & εκφράζουμε τα συναισθήματα μας... Προσπαθούμε να διαχειριστούμε τον θυμό μας
4. Αποδεχόμαστε τη διαφορετικότητα του άλλου
5. Ο εαυτός μου & οι άλλοι
6. Ας δούμε τι κερδίσαμε

Ημερομηνίες Σεμιναρίων:

Οι συναντήσεις των σεμιναρίων θα πραγματοποιούνται ημέρα **Δευτέρα** και ώρες **17:00 - 19:00** τις εξής ημερομηνίες:

- ο Βιωματικό σεμινάριο για **δασκάλους «Εγώ & Εσύ.. Δυναμώνουμε Μαζί»**: 23.10.2017, 30.10.2017, 6.11.2017, 13.11.2017, 20.11.2017, 27.11.2017
- ο Βιωματικό σεμινάριο για **νηπιαγωγούς «Εγώ, Εσύ, Εμείς 4+»**: 8.1.2018, 15.1.2018, 22.1.2018, 29.1.2018, 5.2.2018, 12.2.2018

Προϋποθέσεις Συμμετοχής:

- ο Τα σεμινάρια απευθύνονται σε όλους τους εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Αχαΐας, οι οποίοι επιθυμούν να εφαρμόσουν είτε το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό υλικό ή κάποιο άλλο πρόγραμμα ψυχικής υγείας στη τάξη τους και δεν έχουν παρακολουθήσει σχετική εκπαίδευση από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας.
- ο Καθώς τα σεμινάρια έχουν βιωματικό χαρακτήρα και βασίζονται στη λειτουργία της ομάδας, η συνέπεια των εκπαιδευτικών που θα δηλώσουν συμμετοχή τόσο σε όλες τις συναντήσεις όσο και στην ώρα προσέλευσης και αποχώρησης είναι σημαντική.

Δήλωση Συμμετοχής:

- ο Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να στείλουν την αίτησή τους (η οποία είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας, www.kpachaia.gr) μέχρι την **Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2017 για τους δασκάλους και μέχρι τη Δευτέρα 18 Δεκεμβρίου 2017 για τους νηπιαγωγούς** ηλεκτρονικά στο kpachaia@pat.forthnet.gr ή με fax: στο 2610.226948.
- ο Σε περίπτωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος αυξημένου αριθμού εκπαιδευτικών θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- ο Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης, Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών 35, 1ος όροφος (έναντι Αρχαιολογικού Μουσείου Πατρών).

3. Υποστήριξη εκπαιδευτικών

Οι **εκπαιδευτικοί** που πρόκειται τη φετινή χρονιά να υλοποιήσουν τα συγκεκριμένα εκπαιδευτικά υλικά ή κάποιο παρεμφερές πρόγραμμα ψυχικής υγείας, έχουν τη δυνατότητα **να υποστηριχθούν** από τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας. Η υποστήριξη μπορεί να γίνει μέσα από **ατομικές ή ομαδικές συναντήσεις**.

4. Εφαρμογή παρεμβάσεων βραχείας διάρκειας σε μαθητές Ε΄ & ΣΤ΄ τάξης δημοτικού από τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης σε συνεργασία με τον εκπαιδευτικό της τάξης, σχετικά με:



1. **Την πρόληψη των νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών, καπνός και αλκοόλ.**
 - ο Σκοπός της παρέμβασης είναι οι μαθητές να ενημερωθούν για την έννοια της εξάρτησης και τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες, να προβληματιστούν για τα αίτια της χρήσης, να ενημερωθούν για τους παράγοντες που μπορούν να τους προστατεύσουν από τη χρήση ουσιών και ειδικότερα να δοθεί έμφαση στη σημασία και στην αξία της προσωπικής επιλογής, ως έναν από τους σημαντικότερους προστατευτικούς παράγοντες.
2. **Την ενημέρωση-ευαισθητοποίηση για την ασφάλεια στο διαδίκτυο**
 - ο Σκοπός της παρέμβασης είναι οι μαθητές να ενημερωθούν για τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της χρήσης του διαδικτύου, να κατανοήσουν την έννοια της υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο, να εκπαιδευτούν στην ασφαλή πλοήγηση του διαδικτύου και στην προστασία τους από τους πιθανούς κινδύνους του και να κατανοήσουν πως μπορούν να διαχειριστούν δύσκολες συμπεριφορές και φαινόμενα στο διαδίκτυο μέσω της σωστής συνεργασίας με τους ενήλικες (γονείς και εκπαιδευτικοί).

Τα προγράμματα θα μπορούν να υλοποιηθούν σε τάξεις των **οποίων οι εκπαιδευτικοί συνεργάζονται με το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας ή εφαρμόζουν σχετικό πρόγραμμα στους μαθητές τους**. Η παρέμβαση που θα επιλέξουν, μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε στο χώρο του σχολείου, είτε στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με επίσκεψη των μαθητών και εκπαιδευτικών κατόπιν συνεννόησης και γραπτού αιτήματος από τον εκπαιδευτικό και τον/την διευθυντή/ντρια του σχολείου. Η διάρκεια του προγράμματος θα ορίζεται με βάση τις ανάγκες του κάθε τμήματος.

Παρακαλούμε για την ενημέρωση του συλλόγου διδασκόντων.

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Κυρίτση Βασιλική, Κοινωνική Λειτουργός – Στέλεχος Πρόληψης στα τηλ. **2610.226948** και **2610.623290**. Παραμένουμε στην διάθεση σας.

Με εκτίμηση
Ζορμπά Γιάννα
Κοινωνική Λειτουργός

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης
των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Αχαΐας

