



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Δ/ση : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
Υπεύθυνη : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
Τηλέφωνο : 2610 229251  
FAX : 2610 229258  
E-mail : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)  
Ιστότοπος : <http://dipe.ach.sch.gr/dipeach/>

Πάτρα, 5 Μαρτίου 2018

Αρ. Πρωτ.: 2802

**ΠΡΟΣ:**

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

**Θέματα που κοινοποιούνται:**

1. Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για παρουσίαση προγραμμάτων ή δράσεων Αγωγής Υγείας σε Ιατρικο-Εκπαιδευτικό Συνέδριο
2. Πρόσκληση σε Ημερίδα για τη Σχολική Βία (**5 Μαρτίου**)
3. Ενημέρωση για τα προγράμματα Αγωγής Υγείας της 6<sup>ης</sup> ΥΠΕ
4. Πανελλήνια Σχολική Ημέρα κατά της Βίας στο Σχολείο
5. Έλεγχος βιβλιαρίων υγείας για ιλαρά (**μέχρι 16 Μαρτίου**)

## **Θέμα 1<sup>ο</sup> «Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για παρουσίαση προγραμμάτων ή δράσεων Αγωγής Υγείας σε Ιατρικο-Εκπαιδευτικό Συνέδριο»**

Η Διεύθυνση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει για τη διοργάνωση **Ιατρικο-Εκπαιδευτικού Συνεδρίου σχετικά με την Αγωγή Υγείας**, το οποίο θα διεξαχθεί στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών στις **18 Μαΐου 2018**, με τη συνεργασία των Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, τμήματα Αγωγής Υγείας, του Γεν. Νοσοκομείου «Άγιος Ανδρέας» - Παθολογική Κλινική - Ογκολογική Μονάδα, τη συμμετοχή του Πανεπιστημίου Πατρών, του ΑΤΕΙ Πατρών και του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτ. Ελλάδας και της Περιφερειακής Δ/σης Π. και Δ. Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας.

Αναμφισβήτητα, στον χώρο της Εκπαίδευσης ο ρόλος της Αγωγής Υγείας ως εκπαιδευτικής διαδικασίας η οποία αποσκοπεί στην ανάπτυξη των απαραίτητων γνώσεων, δεξιοτήτων και αξιών των μελών των εκπαιδευτικών ομάδων και στην υιοθέτηση υγιών στάσεων και συμπεριφορών, είναι καίριος. Οι δομές της Πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας απ' την άλλη, επιδιώκουν να ενημερώσουν και να ευαισθητοποιήσουν τον πληθυσμό στη λογική της πρόληψης και την προαγωγής της υγείας. Υπό την έννοια αυτή, η ανάγκη στενής και συνεχούς συνεργασίας των φορέων υγείας και παιδείας προβάλλει ως αδήριτη στην εποχή μας.

Στο πλαίσιο αυτό, συνδιοργανώνεται Ιατρικο-Εκπαιδευτικό συνέδριο από τους προαναφερόμενους φορείς, με βασικούς άξονες τη συναισθηματική ανάπτυξη, την πρόληψη των εξαρτήσεων και γενικότερα τη σωματική-ψυχική υγεία αποσκοπώντας να αναδειχθούν ιδέες και προτάσεις των μαθητών και των εκπαιδευτικών και να προβληθούν καλές πρακτικές σε συνεργασία με τους επαγγελματίες υγείας.

Στο συνέδριο μπορούν να μετέχουν μαθητές στην πρωινή ζώνη και εκπαιδευτικοί στην απογευματινή ζώνη που επιθυμούν να παρουσιάσουν το Πρόγραμμα ή τις Δράσεις Αγωγής Υγείας που υλοποιούν κατά την τρέχουσα σχολική χρονιά 2017-2018 στο σχολείο τους. Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί βεβαίωση εισήγησης στο συνέδριο.

Αναλυτικότερα **οι θεματικές του συνεδρίου** είναι:

- **Συναισθηματική ανάπτυξη:** Πραγματεύεται θέματα όπως αυτοεκτίμηση, διαχείριση συναισθημάτων, άγχους, απώλειας, ανθρώπινα δικαιώματα, διαφορετικότητα, διαφυλικές σχέσεις, σχολική βία, κλπ

- **Πρόληψη εξαρτήσεων:** Πραγματεύεται θέματα όπως: ουσίες, αλκοόλ, κάπνισμα, διαδίκτυο, κλπ

- **Μαθαίνω για τη ζωή:** Πραγματεύεται θέματα, όπως σωματική υγεία, διατροφή, φυσική άσκηση, κυκλοφοριακή αγωγή, υγεία και περιβάλλον, εθελοντισμός κλπ

Η κάθε παρουσίαση είναι απαραίτητο να έχει 10λεπτη διάρκεια και μπορεί να είναι προφορική (με μορφή power point) ή διαδραστική (με μορφή δρώμενου). Επίσης, θα δοθεί η δυνατότητα για αναρτημένες ανακοινώσεις (Poster, μέχρι 0,80m πλάτος x 1,20m ύψος).

Για τη δήλωση συμμετοχής απαιτείται μια σύντομη περιγραφή της παρουσίασης (περίπου 250 λέξεις) που θα αναφέρει το όνομα/ονόματα συμμετεχόντων, τάξη/ιδιότητα, τίτλο, θέμα και τρόπο παρουσίασης. Η ακρίβεια των στοιχείων που θα δηλωθούν θα διευκολύνει τις διαδικασίες.

Η δήλωση συμμετοχής μπορεί να γίνει **μέχρι 15 Μαρτίου 2018** στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://goo.gl/forms/ZJub0AHEFu9UaX62>

Η επιστημονική επιτροπή του Συνεδρίου θα ενημερώσει τους ενδιαφερόμενους για την αποδοχή ή όχι της πρότασης τους μέχρι 30 Μαρτίου.

Θα ακολουθήσουν και νέες ανακοινώσεις με τις επιτροπές και το σχετικό ενημερωτικό υλικό για το συνέδριο.

## **Θέμα 2: «Πρόσκληση σε Ημερίδα για τη Σχολική Βία (5 Μαρτίου)»**

Η Διεύθυνση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι η Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Δήμου Αιγιαλείας, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Ενδοσχολικής Βίας, διοργανώνει Ημερίδα με θέμα «Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός στα σχολεία» τη **Δευτέρα 5 Μαρτίου 2018** και ώρα **19:00**, στο Πολιτιστικό Κέντρο Αιγίου «Αλέκος Μέγαρης» (παλαιό νοσοκομείο).

Εισηγητές της ημερίδας είναι οι :

- **Άγη Ρογδάκη** : Σχολική Σύμβουλος – Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του παρατηρητηρίου ΔΙΑΣ Δ.Ελλάδος.

- **Δρ. Τσιγκρής Άγγελος** : Καθηγητής Εγκληματολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Δικηγόρος

**ΣΥΝ.: ΑΦΙΣΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ**

### **Θέμα 3ο «Ενημέρωση για τα προγράμματα Αγωγής Υγείας της 6ης ΥΠΕ»**

Η Διεύθυνση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει σχετικά με το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας της 6ης ΥΠΕ "Ανάπτυξη από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας σε Εθνικό επίπεδο από Μονάδες Υγείας αρμοδιότητας 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας» με ΑΔΑ: ΨΚΖΜ469ΗΔΜ-1Γ4, ότι για το υπόλοιπο της σχολικής χρονιάς οι επαγγελματίες Υγείας θα κάνουν πilotικές παρεμβάσεις σε σχολικές μονάδες της Πάτρας σχετικά με τα μικρόβια. Η επιλογή των σχολικών μονάδων έγινε από τους επαγγελματίες Υγείας και στην παρούσα φάση καλύπτουν σχολεία περιμετρικά του χώρου εργασίας τους. Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε μαθητές Δ', Ε', ΣΤ' τάξεων. Στην pilotική φάση δεν θα γίνουν παρεμβάσεις σε νηπιαγωγεία.

Σχετικά με τις παρεμβάσεις, θα επικοινωνήσουν οι ίδιοι οι επαγγελματίες Υγείας για τον προγραμματισμό των επισκέψεων, που περιλαμβάνει τα ακόλουθα δημοτικά σχολεία της Πάτρας:

- ΟΜΑΔΑ Α

Κα. ΚΟΤΣΑΛΗ ΣΩΤΗΡΙΑ (ΙΑΤΡΟΣ) ΤΗΛ. 6974455976

Κα ΦΛΕΣΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ (ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ) ΤΗΛ. 6942712358

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

11/ 12/ 15/ 42/ 55/ 56/ 64

- ΟΜΑΔΑ Β

Κα ΚΟΥΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΗΛ. 6932353602

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

1 / 3/ 4/ 5/ 6/ 7

- ΟΜΑΔΑ Γ

Κα ΤΣΟΥΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (ΙΑΤΡΟΣ) ΤΗΛ. 6973029510 (Εσωτ/κο) 2610466522

Κα ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ) ΤΗΛ.6946105958

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

14/ 24/ 32/ 33/ 53/ 60

- ΟΜΑΔΑ Δ

Κα ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ (ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ) ΤΗΛ.6977240107 (ΕΣΩΤ.)  
2610323478

Κα ΜΠΑΡΜΠΟΥΣΗ ANNA(ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ) 6982030100 (ΕΣΩΤ)2610225281

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

2/ 8/ 9/ 10/ 19

Για όποια επιπλέον πληροφορία μπορείτε να επικοινωνείτε με τους αρμόδιους. Επισυνάπτεται η σχετική έγκριση.

**ΣΥΝ.:** ΑΠΟΦΑΣΗ 6ΗΣ ΥΠΕ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

#### **Θέμα 4ο «Πανελλήνια Σχολική Ημέρα κατά της Βίας στο Σχολείο»**

Η Διεύθυνση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, σας ενημερώνει ότι η 6η Μαρτίου έχει καθιερωθεί ως Πανελλήνια Σχολική Ημέρα κατά της Βίας στο σχολείο. Η ημέρα αυτή αποτελεί μια αφορμή για εκπαιδευτικούς, μαθητές/τριες και γονείς των σχολείων όλης της χώρας να ανταλλάξουν σκέψεις, πληροφορίες και ιδέες και να ενεργοποιηθούν δράσεις ευαισθητοποίησης για την πρόληψη και αντιμετώπιση της σχολικής βίας και εκφοβισμού που εκδηλώνεται μεταξύ και εναντίον των μαθητών/τριών, ώστε να περιοριστούν οι διάλογοι εκδήλωσης της βίας στη ζωή των ανηλίκων και αποτραπούν οι αρνητικές συνέπειες στις διαπροσωπικές τους σχέσεις.

Με αφορμή την ημέρα αυτή, καλούνται οι σχολικές μονάδες της χώρας να αφιερώσουν χρόνο, **από 5 Μαρτίου έως 9 Μαρτίου 2018**, (δύο ή περισσότερες διδακτικές ώρες με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων) σε δράσεις-συζητήσεις-εκδηλώσεις (π.χ. βιβλιοπαρουσιάσεις, προβολές ταινιών, εικαστικά εργαστήρια, διαδραστικές ομιλίες, βιωματικά σεμινάρια κ.α.) με στόχο την ευαισθητοποίηση σε θέματα βίας και σχολικού εκφοβισμού

**ΣΥΝ.:** ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

## **Θέμα 5<sup>ο</sup> «Έλεγχος βιβλιαρίων υγείας για ιλαρά» (μέχρι 16 Μαρτίου)**

Η Διεύθυνση Π.Ε. Αχαΐας, Τμήμα Αγωγής Υγείας, ενημερώνει τους Διευθυντές/ντριες, Προϊσταμένους/ες των σχολικών μονάδων ευθύνης της, αναφορικά με τον έλεγχο εμβολιαστικής κάλυψης μαθητών έναντι ιλαράς, να συγκεντρώσουν τα βιβλιάρια υγείας των μαθητών του σχολείου τους, να φωτοτυπήσουν τη σελίδα των εμβολίων και να αναγράψουν πάνω το όνομα του αντίστοιχου μαθητή. Η διαδικασία αυτή θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέχρι την Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018. Τα στοιχεία αυτά κρατούνται στο χώρο του σχολείου και είναι διαθέσιμα μόνο στους αρμόδιους της Δ/σης Δημόσιας Υγείας.

Στη συνέχεια, να συμπληρώσουν την παρακάτω φόρμα, προκειμένου να προγραμματιστεί επίσκεψη των αρμόδιων της Δ/σης Δημόσιας Υγείας για σχετικό έλεγχο:

<https://goo.gl/forms/ewoyy7RtKUHwugK13>

Επισυνάπτονται τα σχετικά έγγραφα της Δ/σης Δημόσιας Υγείας.

Για επιπλέον πληροφορίες/διευκρινίσεις μπορείτε να απευθύνεστε και στον αρμόδιο της Δ/σης Υγείας, κ. Δανίκα, στο τηλέφωνο 2613620758.

**ΣΥΝ.: ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ**

**Παρακαλούμε, της ενημέρωσης να λάβουν γνώση με προώθηση στα προσωπικά τους emails όλοι οι εκπαιδευτικοί του σχολείου.**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΠΑΣΣΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**