



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Αχαΐα**

**ΘΕΜΑ: Βιωματικό εργαστήριο «Ο εμψυχωτής μέσα μου»
για Δασκάλους, Νηπιαγωγούς & ΕΕΠ στο Αίγιο**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαΐας, «Καλλιόπολις» σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας διοργανώνουν Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα «Ο εμψυχωτής μέσα μου» για τους Εκπαιδευτικούς και ΕΕΠ της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αιγιαλείας και Καλαβρύτων, στο Αίγιο.

Στο Βιωματικό Εργαστήριο θα δοθεί η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ενισχύσουν το ρόλο τους ως εμψυχωτές παιδιών. Ο εαυτός μας αποτελεί το βασικό εργαλείο στη σχέση μας με τα παιδιά και η αναζήτηση της εσωτερικής μας δύναμης & έμπνευσης, αποτελούν απαραίτητο εφόδιο στη δουλειά με ομάδες.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι εκπαιδευτικοί και ΕΕΠ θα έχουν την ευκαιρία μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, να βιώσουν, να συζητήσουν και να ανταλλάξουν εμπειρίες σχετικά με τα θέματα της **συνεργασίας**, της **επικοινωνίας**, των **συναισθημάτων** και του **εαυτού**, που αποτελούν σημαντικούς προστατευτικούς παράγοντες για την **ψυχική υγεία των παιδιών**.

Το Εργαστήριο πρόκειται να υλοποιηθεί την **Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023** και ώρες **17.00-19.30** στο **3ο Δημοτικό Σχολείο Αιγίου**. Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στο εργαστήριο είναι εθελοντική. Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο Εργαστήριο, μπορούν να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους στον σύνδεσμο: <https://forms.gle/YL6TEXLuz1K13vAU9> μέχρι την Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2023.

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με την κ. Κυρίτση Βασιλική, Κοινωνική Λειτουργός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας – Επιστημονικό στέλεχος Πρόληψης στο 2610.226948 και 2610.623290.