



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Γραφείο Αγωγής Υγείας

Ταχ. Δ/ση : Ερμού 70
26221 ΠΑΤΡΑ
Υπεύθυνη : Παπακωνσταντινοπούλου
Άρτεμις
Τηλέφωνο : 2610 229251
E-mail : health-promotion@dipe.ach.sch.gr
healthpromotiondipeach@gmail.com

Πάτρα, 11 Οκτωβρίου 2023

Αρ. Πρωτ.: 12866

ΠΡΟΣ:

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,
Προϊσταμένους/ες
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

Θέματα που κοινοποιούνται:

1. Βιωματικό εργαστήριο «Ο εμψυχωτής μέσα μου» από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας (ΑΙΓΙΟ 25/10/2023)
2. Εκπαιδευτικά Προγράμματα για μαθητές και γονείς από το Χαμόγελο του Παιδιού

Θέμα 1ο: «Βιωματικό εργαστήριο ‘Ο εμψυχωτής μέσα μου’ από το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας (ΑΙΓΙΟ 25/10/2023)»

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαΐας, «Καλλιόπολις» σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας διοργανώνουν Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα «Ο εμψυχωτής μέσα μου» για τους Εκπαιδευτικούς και ΕΕΠ της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αιγιαλείας και Καλαβρύτων, στο Αίγιο την **Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023** και ώρες **17.00-19.30** στο **3ο Δημοτικό Σχολείο Αιγίου**.

Στο Βιωματικό Εργαστήριο θα δοθεί η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ενισχύσουν το ρόλο τους ως εμψυχωτές παιδιών. Ο εαυτός μας αποτελεί το βασικό εργαλείο στη σχέση μας με τα παιδιά και η αναζήτηση της εσωτερικής μας δύναμης & έμπνευσης, αποτελούν απαραίτητο εφόδιο στη δουλειά με ομάδες.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι εκπαιδευτικοί και ΕΕΠ θα έχουν την ευκαιρία μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, να βιώσουν, να συζητήσουν και να ανταλλάξουν εμπειρίες σχετικά με τα θέματα της **συνεργασίας**, της **επικοινωνίας**, των **συναισθημάτων** και του **εαυτού**, που αποτελούν σημαντικούς προστατευτικούς παράγοντες για την **ψυχική υγεία των παιδιών**.

Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στο εργαστήριο είναι εθελοντική. Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο Εργαστήριο, μπορούν να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους στον σύνδεσμο: <https://forms.gle/YL6TEXLuz1K13vAU9> μέχρι την Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2023.

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με την κ. Κυρίτση Βασιλική, Κοινωνική Λειτουργός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας – Επιστημονικό στέλεχος Πρόληψης στο 2610.226948 και 2610.623290.

Συν.: ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΓΙΟ

Θέμα 2ο: «Εκπαιδευτικά Προγράμματα για μαθητές και γονείς από το Χαμόγελο του Παιδιού»

Σας ενημερώνουμε για τα εκπαιδευτικά προγράμματα που μπορούν να υλοποιηθούν σε μαθητές και γονείς από το «Χαμόγελο του Παιδιού» την τρέχουσα σχολική χρονιά και περιλαμβάνουν:

A. Προγράμματα για Μαθητές & Μαθήτριες:

- Το Πρόγραμμα «Real Life Stories»
- Το Πρόγραμμα «Pr.E.P.E.I.» (από Γ' Δημοτικού)
- Το Πρόγραμμα «Ασφαλή Όρια του Σώματος» (Νηπιαγωγείο - Δημοτικό)
- Το Πρόγραμμα «Γίνομαι Εθελοντής - Υπερασπίζομαι τα Δικαιώματά μου»
- Το Πρόγραμμα «Άγχος Εξετάσεων: Σύμμαχος ή Εχθρός;» (από Δ' Δημοτικού)
- Το Πρόγραμμα «Συμπερίληψη και Αναπηρία»
- Ταινία Μικρού Μήκους: "Οι Σκέψεις της Νεφέλης" (από Δ' Δημοτικού)

B. Πρόγραμμα για Γονείς & Κηδεμόνες:

Το Πρόγραμμα «Κοντά στους Γονείς» για Γονείς και Κηδεμόνες που περιλαμβάνει τις θεματικές:

- Ενδοσχολική Βία & Εκφοβισμός
- Θέματα Ασφάλειας στο Διαδίκτυο
- Κακοποίηση - Παραμέληση Παιδιού
- Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση
- Εξαφανίσεις Ανηλίκων
- Ψυχική Ανθεκτικότητα & Ενδυνάμωση
- Σχολική Προσαρμογή
- Προκλήσεις στην Εφηβεία
- Εθισμός & Εξαρτησιογόνες Ουσίες
- Διαχείριση Άγχους Εξετάσεων

Αναλυτική περιγραφή των προγραμμάτων υπάρχει στο επισυναπτόμενο έγγραφο.

Για να προγραμματίσετε μια δράση στο σχολείο σας μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Ψωμαθιανού Αλεξάνδρα στο τηλέφωνο: 2610332499 (Πάτρα) ή 11040 (αστική χρέωση) - e-mail: school@hamogelo.gr

Συν.: Χαμόγελο του Παιδιού-Εκπαιδευτικά Προγράμματα για μαθητές & γονείς

Παρακαλούμε για την ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου με
πρώτηση/κοινοποίηση της εγκυκλίου στα προσωπικά τους emails μέσω ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

Δρ ΚΛΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ
ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ**