



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΤΡΑΣ
«ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»

Πάτρα

Αριθμ. Πρωτ.

ΠΡΟΣ

Γραφείο: Επισκεπτών-τριών Υγείας
Ταχ. Δ/ση : Ερυθρού Σταυρού 40
Πληροφορίες κα **Κολυπέρα Βασιλική**
Τηλέφωνο : (2610) 635-225
email : publichealth@karamandaneio.gov.gr

Την

Περιφερειακή Δ/ση Πρωτοβάθμιας
Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας
Δ/ση Α/θμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας

Τμήμα Αγωγής Υγείας
Υπόψη κας **Παπακωνσταντινοπούλου Αρτεμης**
email: health-promotion@dipe.ach.sch.gr

Θέμα: «Δράσεις και Παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας σε Δημοτικά σχολεία από την Ομάδα Αγωγής Υγείας του Γ.Ν.Π.Π. ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»

Το Γενικό Νοσοκομείο Παιδών Πάτρας «Καραμανδάνειο», στοχεύοντας σε μια πολύπλευρη προσέγγιση της φροντίδας του παιδικού πληθυσμού της Πάτρας, ενισχύοντας την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την Πρόληψη, σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας προτίθεται να πραγματοποιήσει και φέτος δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού της Πάτρας και της ευρύτερης περιοχής.

Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν σε συνεργασία με το Κ.Υ. Άνω Πόλης και τις Τ.Ο.Μ.Υ (1^η, 2^η, 3^η)

Οι θεματικοί άξονες τους οποίους η Ομάδα Αγωγής Υγείας του νοσοκομείου προτίθεται να αναπτύξει είναι :

1. «ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ»

Η παρέμβαση « Αλκοόλ και Νέοι» αποτελεί ένα σύνολο δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του μαθητικού πληθυσμού, των εκπαιδευτικών, των γονέων – κηδεμόνων και εν γένει της σχολικής κοινότητας για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης αλκοόλ, οι οποίες βασίζονται στη βιωματική προσέγγιση. Σκοπός είναι η ενεργοποίηση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις αυτού στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ του Δημοτικού. Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Μαρία Ηλιοπούλου –Παιδίατρος Π/Ενδοκρινολόγος, Αθανάσιος Φίλιας-Παιδίατρος, Θωμαέλλα Τσουβαλτζίδου Γενική-Οικογενειακή γιατρός και Βασιλική Κολυπέρα-Επισκέπτρια Υγείας. Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την Συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας.

Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

2. «ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ - Σ' ΑΓΑΠΩ...ΞΑΝ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΜΟΥ»

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της μαθητικής κοινότητας στους τρόπους υγιεινής, πρόληψης και προστασίας των ματιών από κινδύνους της καθημερινής ζωής. Επίσης, στόχος είναι να ανταποκριθεί στην ανάγκη των παιδιών και των νέων για έλεγχο των παραγόντων που μπορούν να βλάψουν την υγεία των ματιών και τη συνειδητοποίηση της προσωπικής τους ευθύνης για την προστασία τους.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι Δ', Ε' και ΣΤ' του Δημοτικού. Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Λιβιεράτου Αθηνά-Οφθαλμίατρος.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας.

Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

3. «ΥΓΙΗΣ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ - ΒΑΔΙΣΗ»

Σκοπός της παρέμβασης είναι τα παιδιά και οι νέοι να κατανοήσουν και να γνωρίσουν την σημασία και την σπουδαιότητα της σωστής στάσης του σώματος και της συμβολής της άσκησης σε αυτή. Επίσης, να τα αποτρέψει από προβλήματα που ευνοεί ο σύγχρονος τρόπος ζωής και τα οποία σχετίζονται με τη σπονδυλική στήλη, το σωματικό βάρος και τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι τάξεις Β',Γ',Δ' Ε' και ΣΤ' του Δημοτικού.

Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Περσεφόνη Γερμενή Φυσικοθεραπεύτρια.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας.

Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

4. «ΥΓΙΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ ΣΤΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ».

Σκοπός της παρέμβασης είναι τα παιδιά και οι νέοι να κατανοήσουν τις βασικές αρχές της αναπνευστικής λειτουργίας, των πηγών που ρυπαίνουν τον αέρα, να αναγνωρίσουν την αξία της αναπνοής και του καθαρού αέρα, να ενημερωθούν για τους κινδύνους της ακούσιας εισπνοής καπνού και να εμπεδώσουν τους κανόνες περί της απαγόρευσης του καπνίσματος σε κλειστούς χώρους, καθώς και τους κανόνες που ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο μετάδοσης των μικροοργανισμών (πλύσιμο χεριών, κάλυψη στόματος στο βήχα). Στόχος είναι η ενδυνάμωση των θετικών ως προς την υγεία στάσεων και συμπεριφορών όπως η συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες..

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Δημοτικού. Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Φεκετέα Γαβριέλλα-Παιδοαλλεργιολόγος και Βασιλική Κολυπέρα-Επισκέπτρια Υγείας.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας.

Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

5. «ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ»

Σκοπός του θεματικού άξονα είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών και των νέων σχετικά με τη μεγάλη σημασία και αξία της διατροφικής αγωγής καθώς είναι πλέον γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ορθή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί προϋπόθεση για τη σωστή νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Δημοτικού. Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Ηλιοπούλου Μαρία- Παιδοενδοκρινολόγος, Θωμαέλλα Τσουβαλτζίδου Γενική-Οικογενειακή ιατρός και Βασιλική Κολυπέρα-Επισκέπτρια Υγείας.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας.

Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

6. «ΕΘΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ - ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ»

7. «ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ»

Σκοπός του θεματικού άξονα/παρεμβάσεων είναι η έγκυρη και ολοκληρωμένη ενημέρωση των εφήβων μαθητών/τριων για σημαντικά ζητήματα της εφηβείας που απασχολούν όλους τους/τις εφήβους σε αυτή την ηλικία, μέσα από την ενεργητική συμμετοχή και την καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής. Η θεματολογία αφορά την Ασφαλή χρήση του Διαδικτύου, τον Εκφοβισμό, το Τζόγο.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι τάξεις Ε' και ΣΤ' του Δημοτικού. Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Μαρίνα Αλεξοπούλου Κοινωνική Λειτουργός, Ζωγράφου Παναγιώτα Κοινωνική Λειτουργός, Πανταζοπούλου Ασπασία Κοινωνική Λειτουργός, Θωμαέλλα Τσουβαλτζίδου Γενική-Οικογενειακή ιατρός και Βασιλική Κολυπέρα-Επισκέπτρια Υγείας.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας. Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ)

8. «Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ»

Σκοπός της παρέμβασης είναι, μέσα από την επεξεργασία όψεων της διαφορετικότητας στη σχολική κοινότητα (πολυπολιτισμικότητα, αναπηρία, φύλο, αριστεία, εμφάνιση, κ.α.), να δοθεί έμφαση στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων των μαθητών/τριων (ευελιξία, σεβασμός, ενσυναίσθηση, αμοιβαιότητα, ενημερότητα) σε επίπεδο ατόμου και ομάδας, ώστε να προσεγγίσουν τη διαφορετικότητα με τρόπο που να την αναγνωρίσει και να την εμπεριέξει η σχολική κοινότητα.

Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι τάξεις Α΄, Β΄, Γ΄ και Δ΄ του Δημοτικού. Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Μαρίνα Αλεξοπούλου Κοινωνική Λειτουργός, Ζωγράφου Παναγιώτα Κοινωνική Λειτουργός, Πανταζοπούλου Ασπασία Κοινωνική Λειτουργός, Θωμαέλλα Τσουβαλτζίδου Γενική-Οικογενειακή ιατρός και Βασιλική Κολυπέρα-Επισκέπτρια Υγείας.

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας. Επικοινωνία: 2610635225 e-mail: publichealth@karamandaneio.gov.gr (κα ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ).

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες.

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ

ΑΣΠΑΣΙΑ ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ