



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Γραφείο Αγωγής Υγείας**

**Ταχ. Δ/ση** : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
**Υπεύθυνη** : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
**Τηλέφωνο** : 2610 229251  
**E-mail** : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)

**Πάτρα, 16 Νοεμβρίου 2023**

**Αρ. Πρωτ.: 15662**

**ΠΡΟΣ:**

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

**Θέματα που κοινοποιούνται:**

1. Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σε μαθητές ΣΤ΄ τάξης από το Τμήμα Νοσηλευτών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
2. Δράσεις και Παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας σε Δημοτικά σχολεία από την Ομάδα Αγωγής Υγείας του Γ.Ν.Π.Π. ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ
3. Προγράμματα Αγωγής Υγείας από το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης & ΤοΜΥ
4. Προγράμματα Αγωγής Υγείας από το Κέντρο Υγείας Κ. Αχαΐας
5. Αρχείο παρουσίασης Υπουργείου Υγείας για παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας

**Θέμα 1ο: «Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σε μαθητές ΣΤ΄ τάξης από το Τμήμα Νοσηλευτών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Πάτρας, ανταποκρινόμενη στο πολυδιάστατο εκπαιδευτικό έργο της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του νομού Αχαΐας, προσφέρει μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σε μαθητές της Στ΄ Δημοτικού.

Τα μαθήματα Πρώτων Βοηθειών περιλαμβάνουν βασικές γνώσεις όπως: σειρά παροχής Πρώτων Βοηθειών, Φαρμακείο, Περιποίηση Τραύματος, Ρινορραγία κλπ., με συμμετοχή των μαθητών στις επιδείξεις και στην πρακτική εφαρμογή των δεξιοτήτων για καλύτερη εκμάθηση. Τα μαθήματα θα υλοποιηθούν από Νοσηλεύτρια Εκπαιδευτρια του ΕΕΣ, θα έχουν διάρκεια 2 διδακτικές ώρες για κάθε τμήμα/τάξη της Στ΄ Δημοτικού και προτεινόμενη ημέρα διεξαγωγής τους είναι η Παρασκευή.

Τα σχολεία που επιθυμούν να συμμετέχουν μπορούν να στέλνουν το αίτημά τους, προκειμένου να προγραμματιστεί η επίσκεψη των Νοσηλευτών Εκπαιδευτών στο email [deppatras@redcross.gr](mailto:deppatras@redcross.gr), με θέμα: **ΑΙΤΗΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ**

ΒΟΗΘΕΙΩΝ και με τα στοιχεία του σχολείου, διεύθυνση, όνομα και τηλέφωνο Διευθυντή/τριας και αριθμό μαθητών ΣΤ΄ τάξης

Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με τη Νοσηλεύτρια Εκπαιδευτρια, κ. Σύρακα Μαρία στο 2610277833. Ο ΕΕΣ θα τηρήσει σειρά προτεραιότητας στην προσπάθειά του να ικανοποιήσει τα αιτήματα των περισσότερων σχολείων.

## **Θέμα 2ο: «Δράσεις και Παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας σε Δημοτικά σχολεία από την Ομάδα Αγωγής Υγείας του Γ.Ν.Π.Π. ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»**

Σας ενημερώνουμε ότι το Γενικό Νοσοκομείο Παιδων Πάτρας «Καραμανδάνειο», στοχεύοντας σε μια πολύπλευρη προσέγγιση της φροντίδας του παιδικού πληθυσμού της Πάτρας, ενισχύοντας την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την Πρόληψη, σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας προτίθεται να πραγματοποιήσει και φέτος δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης σε Δημοτικά Σχολεία της Πάτρας και της ευρύτερης περιοχής.

Οι θεματικοί άξονες τους οποίους η Ομάδα Αγωγής Υγείας του νοσοκομείου προτίθεται να αναπτύξει είναι:

1. Αλκοόλ και νέοι
2. Υγιεινή και προστασία των ματιών και της όρασης – ‘σ’ αγαπώ...σαν τα μάτια μου’
3. Υγιής στάση σώματος - βάδιση
4. Υγιής αναπνοή, πρόληψη αλλεργιών στη παιδική ηλικία
5. Διατροφική αγωγή
6. Εθισμός και διαδίκτυο - παρέμβαση
7. Εκφοβισμός στον φυσικό και διαδικτυακό χώρο»
8. Η διαφορετικότητα στην σχολική κοινότητα ως ευκαιρία για προσωπική ανάπτυξη

Η αναλυτικότερη περιγραφή των θεματικών βρίσκεται στο **επισυναπτόμενο έγγραφο.**

Οι ενδιαφερόμενες σχολικές μονάδες μπορούν να συμπληρώσουν την Αίτηση Συμμετοχής σε προγράμματα Αγωγής Υγείας (επισυνάπτεται) και να τη στείλουν στο email: [publichealth@karamandaneio.gov.gr](mailto:publichealth@karamandaneio.gov.gr)

Οι παρεμβάσεις πραγματοποιούνται κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό της σχολικής μονάδας από την συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας, κ. Κολυπέρα Βασιλική. Τηλ. επικοινωνίας για επιπλέον πληροφορίες: 2610635225.

**Συν.: ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

Αίτηση Συμμετοχής στα προγράμματα Αγωγής Υγείας

## **Θέμα 3ο: «Προγράμματα Αγωγής Υγείας από το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης & ΤοΜΥ»**

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης Πατρών και οι ΤοΜΥ [1η, 2η, 5η], σε συνεργασία με το Καραμανδάνειο Νοσοκομείο Παιδων Πατρών και το Κέντρο Υγείας Κ. Αχαΐας, μετά την έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων της υλοποίησης των εκπαιδευτικών/υλικών Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, Δ/νσης Πρωτοβάθμιας

Φροντίδας Υγείας, για το τρέχον σχολικό έτος, πρόκειται να υλοποιήσει δράσεις του μαθητικού πληθυσμού σε Νηπιαγωγεία & Δημοτικά Σχολεία της περιοχής ευθύνης του.

Οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν από τους επαγγελματίες Υγείας στα σχολεία είναι οι παρακάτω:

1. Διατροφική αγωγή
2. Πρόληψη και διαχείριση του καπνού στα σχολεία
3. Σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία
4. Προαγωγή ψυχικής υγείας παιδιού και εφήβου
5. Υγιεινή και προστασία των ματιών και της όρασης
6. Πρόληψη ατυχημάτων
7. Υγιής στάση σώματος – βάδιση

Η αναλυτικότερη περιγραφή των θεματικών βρίσκεται στο **επισυναπτόμενο έγγραφο.**

Οι ενδιαφερόμενες σχολικές μονάδες μπορούν **να συμπληρώσουν την Αίτηση Συμμετοχής σε προγράμματα Αγωγής Υγείας** (επισυνάπτεται) και να τη στείλουν στο email: [pedyanopol@gmail.com](mailto:pedyanopol@gmail.com)

Για όποιες επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την υπεύθυνη διεξαγωγής των προγραμμάτων, κ. Αναστασοπούλου Ελένη, στο τηλέφωνο **2610226758 / 6947778482**. Θα δοθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υπαλλήλου θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια εκ μέρους των υπευθύνων, ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερα από αυτά.

#### **Συν.: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΥ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ & ΤΟΜΥ**

**Αίτηση Συμμετοχής στα προγράμματα Αγωγής Υγείας**

#### **Θέμα 4ο: «Προγράμματα Αγωγής Υγείας από το Κέντρο Υγείας Κ. Αχαΐας»**

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας και της 6<sup>ης</sup> Υ.Π.Ε., στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε εθνικό επίπεδο για το σχολικό έτος 2023-2024, έχει τη δυνατότητα να εφαρμόσει προγράμματα αγωγής υγείας στα δημοτικά και στα νηπιαγωγεία. **Οι σχολικές μονάδες που μπορούν να καλυφθούν την τρέχουσα σχολική περίοδο είναι αυτές της Δυτικής Αχαΐας καθώς και τα σχολεία των Καμινίων και Βραχναϊκών.**

Οι θεματικές ενότητες που μπορούν να καλυφθούν είναι:

- 1) Α. E-Bug με τίτλο «Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων»
- 2) Β. Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία
- 3) Δ. Αγωγή Στοματικής Υγείας
- 4) Ε. Πρόληψη και διαχείριση της χρήσης καπνού στα σχολεία
- 5) ΣΤ. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου
- 6) Ι. Πρόληψη Ατυχημάτων
- 7) ΙΣΤ. Διατροφική Αγωγή
- 8) ΙΗ. Ενδυνάμωση Υγείας Εφήβων

Η αναλυτικότερη περιγραφή των θεματικών βρίσκεται στο **επισυναπτόμενο έγγραφο**.

Οι ενδιαφερόμενες σχολικές μονάδες μπορούν **να συμπληρώσουν την Αίτηση Συμμετοχής σε προγράμματα Αγωγής Υγείας** (επισυνάπτεται) και να τη στείλουν στο email: [kykaxaias@1661.Syzefxis.gov.gr](mailto:kykaxaias@1661.Syzefxis.gov.gr)

Για όποιες επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την υπεύθυνη διεξαγωγής των προγραμμάτων, κ. Γεωργοπούλου Δήμητρα, στο τηλέφωνο **26933 60019**. Θα δοθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υπαλλήλου θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια εκ μέρους των υπευθύνων, ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερο από αυτά.

Η διεξαγωγή των προγραμμάτων θα ξεκινήσει το Νοέμβριο και θα διαρκέσει μέχρι των Ιούνιο.

**Συν.: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Κ.Υ. Κ. ΑΧΑΪΑΣ**

Αίτηση Συμμετοχής στα προγράμματα Αγωγής Υγείας

**Θέμα 5ο: «Αρχείο παρουσίασης Υπουργείου Υγείας για παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας»**

Σας επισυνάπτουμε το αρχείο παρουσίασης αναφορικά με την ανάπτυξη παρεμβάσεων Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Υγείας σε μαθητικό πληθυσμό, όπως αυτό παρουσιάστηκε από τους αρμόδιους του Υπουργείου σε εκπαιδευτικούς της Δυτικής Ελλάδας και σχετίζεται για το σχεδιασμό, την ανάπτυξη, την οργάνωση και υλοποίηση των συγκεκριμένων παρεμβάσεων.

Στην παρουσίαση αυτή εμφανίζονται σύνδεσμοι για άντληση υποστηρικτικού υλικού για τους εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να υλοποιήσουν παρόμοια προγράμματα με τους μαθητές τους στην τάξη τους.

**Συν.: ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Παρακαλούμε για την ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου με προώθηση/κοινοποίηση της εγκυκλίου στα προσωπικά τους emails μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**Δρ ΚΛΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ  
ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ**