



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Γραφεία Αγωγής Υγείας  
& Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης**

**Ταχ. Δ/ση** : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
**Υπεύθυνες** : Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμις  
Αντωνακοπούλου Ελένη  
**Τηλέφωνα** : 2610 229251 & 2610 229249  
**E-mail** : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)  
[ecoea@dipe.ach.sch.gr](mailto:ecoea@dipe.ach.sch.gr)  
[ecoea.dipe.ach@gmail.com](mailto:ecoea.dipe.ach@gmail.com)

**Πάτρα, 27 Νοεμβρίου 2023**

**Αρ. Πρωτ.: 16303**

**ΠΡΟΣ:**

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

**Θέματα που κοινοποιούνται:**

- 1. Βιωματικό σεμινάριο «Η Τριμερής», Πάτρα, Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2023  
(ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΧΡΙ ΤΡΙΤΗ 5/12)**
- 2. Διαδικτυακό Σεμινάριο «Υγεία και Περιβάλλον» - ΝΕΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ Τετάρτη  
6 Δεκεμβρίου 2023**

**Θέμα 1ο: «Βιωματικό σεμινάριο ‘Η Τριμερής’, Πάτρα, Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2023»**

Σας ενημερώνουμε ότι Το Πανελλήνιο Δίκτυο για το Θέατρο στην Εκπαίδευση/Γραφείο Αχαΐας και το Γραφείο της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες στην Ελλάδα (Υ.Α.) στο πλαίσιο του προγράμματός τους «Κι αν ήσουν εσύ;» διοργανώνουν **τετράωρο επιμορφωτικό βιωματικό σεμινάριο/εργαστήριο** υποστήριξης εκπαιδευτικών που υλοποιούν το πρόγραμμα ή που ενδιαφέρονται να υλοποιήσουν ανάλογα προγράμματα, με τίτλο "Η Τριμερής!" την **Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2023, 17:00 – 21:00**, στο **2ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών** (Στρούμπειο, Μαιζώνος 26). Το βιωματικό σεμινάριο υλοποιείται σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας – Αγωγή Υγείας & Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας – Αγωγή Υγείας & Πολιτιστικά Θέματα.

**Η ΦΟΡΜΑ ΑΙΤΗΣΗΣ ΕΔΩ: <https://forms.gle/fjqWv6P1ekRf6baz5>**

**Σύντομη περιγραφή σεμιναρίου:**

Τρεις (3) πολιτισμοί, ίσως και παραπάνω, προσπαθούν να συνεργαστούν για ένα κοινό στόχο. Πόσο «διαπολιτισμικός/ή» αισθάνεσαι; Πόση «διαφορετικότητα» μπορείς να «ανεχτείς»; Ποιες υποχωρήσεις θέλεις να κάνεις; Σε τι στοιχεία της ταυτότητάς σου επιλέγεις να επιμένεις; Γιατί; Ποιον πολιτισμό θεωρείς πιο «κοντά» σου και με ποιον πολιτισμό είσαι τελείως απέναντι; Πώς θα τα καταφέρουμε και οι τρεις (3); Και τελικά, τι θέλουμε να καταφέρουμε;

Ένα ζωντανό 4ωρο εργαστήριο διάδρασης για να παρατηρήσουμε και να διαχειριστούμε τους αυτοματισμούς μας (ή αλλιώς, τα στερεότυπά μας) μέσα σε ένα περιβάλλον προσομοίωσης του Εγώ, Εσύ και ο Άλλος/η. Το εργαστήριο απευθύνεται σε κάθε εκπαιδευτικό που θέλει να συνεχίζει να αναπτύσσει τις δεξιότητές του/της για μία ουσιαστική διαπολιτισμική συνεργασία στο σχολείο, στη δουλειά, στη γειτονιά, στο σπίτι.

Επιμορφώτρια: **Γλυκερία Αράπη**

**Προσοχή:** Το σεμινάριο είναι βιωματικό, έχει τη μορφή θεατρικού εργαστηρίου, περιλαμβάνει παιχνίδια, αυτοσχεδιασμούς, παιχνίδια ρόλων, κινητικές ασκήσεις στο χώρο και άλλες δραστηριότητες με σωματική επαφή. Γι' αυτό οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες είναι απαραίτητο:

- να φορούν άνετα ρούχα και παπούτσια για κινητικές ασκήσεις στον χώρο (και στο έδαφος)
- να παρακολουθήσουν το εργαστήριο στο σύνολό του
- να φέρουν μαζί τους ... κέφι και όρεξη για πειραματισμούς!

**Συν.:** ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΤΡΙΜΕΡΗΣ

**Θέμα 2ο: «Διαδικτυακό Σεμινάριο 'Υγεία και Περιβάλλον' - ΝΕΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ Τετάρτη 6 Δεκεμβρίου 2023»**

Σας ενημερώνουμε ότι το Διαδικτυακό Σεμινάριό με θέμα: «Υγεία και Περιβάλλον», που αναβλήθηκε, θα υλοποιηθεί την **Τετάρτη 6 Δεκεμβρίου 2023 και ώρες 17.30 - 19.30.**

Το συγκεκριμένο σεμινάριο πραγματοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος «Επιστήμη και Υγεία συμβάλλουν στην Αειφορία» από το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας - Υπεύθυνες Αγωγής Υγείας & Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηλείας – Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων.

Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο καθηγητής του τμήματος Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών, κ. Βανταράκης Απόστολος. Στο σεμινάριο θα συζητηθεί πώς σχετίζεται η υγεία με το περιβάλλον, πώς η σχέση αυτή συμβάλλει στην αειφορία αλλά και ποιες είναι οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στη σχέση αυτή.

Όσοι/ες επιθυμούν να συμμετέχουν μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους **MEXPI την Τρίτη 5/12** στον σύνδεσμο: <https://forms.gle/vYsnkcwMJNDdTpdq8>

Όσοι/ες είχαν ήδη δηλώσει τη συμμετοχή τους ΔΕΝ χρειάζεται να επαναλάβουν τη δήλωση.

Ο σύνδεσμος συμμετοχής θα σταλεί σε όλους/ες στο προσωπικό τους email.

**Παρακαλούμε για την ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου με προώθηση/κοινοποίηση της εγκυκλίου στα προσωπικά τους emails μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ  
ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ**

**Δρ ΚΛΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**