



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 06-11-23

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Κάτω Αχαΐα

6^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΩ ΑΧΑΪΑΣ

Τμήμα :Κοινωνική Υπηρεσία

ΠΡΟΣ:

Ταχ. Δ/ση : Ιπποκράτους 1, Κάτω Αχαΐα

Δ/ΝΣΗ Α΄ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Πληροφορίες : κ.Γεωργοπούλου Δήμητρα

κ.Παπακωνσταντινοπούλου

Τηλέφωνο : 26933 60019

E-mail :kykaxaias@1661.Syzefxis.gov.gr

Θέμα: «Προγράμματα Αγωγής Υγείας στα σχολεία περιοχής του Κ.Υ Κάτω Αχαΐας.»

Κυρία Παπακωνσταντινοπούλου,

Το Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας και της 6^{ης} Υ.Π.Ε στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε εθνικό επίπεδο για το σχολικό έτος 2023-2024, έχει τη δυνατότητα να εφαρμόσει προγράμματα αγωγής υγείας στα δημοτικά και στα νηπιαγωγεία. Οι σχολικές μονάδες που μπορούν να καλυφθούν την τρέχουσα σχολική περίοδο είναι αυτές της Δυτικής Αχαΐας καθώς και τα σχολεία των Καμινίων και Βραχναϊκών.

Οι θεματικές ενότητες που μπορούν να καλυφθούν είναι:

1) A. E-Bug με τίτλο <<Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων>>.

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τη Κοινωνική Λειτουργό : **Γεωργοπούλου Δήμητρα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιορμέζη Αναστασία, Λάτα Ελένη**, τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανάϊ Χέργκις Ερρίκο**, το Βιοπαθολόγο **Τζικάκη Ιωάννη** και την οδοντίατρο: **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι: Δ΄,Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019,Γεωργοπούλου Δήμητρα Κοινωνική Λειτουργός - Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

❖ **Από το ΙΑΚ Πάτρας** (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαΐας) τη συγκεκριμένη θεματική θα παρουσιάσει η **Θεοδωροπούλου Σεβαστή** - Επισκέπτρια Υγείας στα σχολεία της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610 323478 & 6977240107, Θεοδωροπούλου Σεβαστή

2) Β.Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία

α) «Μεγαλώνοντας αλλάζω–τι μου συμβαίνει;(για κορίτσια)»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τις Μαιές: **Μαράτου Αγάπη και Αγγελοπούλου Μαρία.**

β) «Μεγαλώνοντας αλλάζω – τι μου συμβαίνει; (για αγόρια)»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιακουμή Αναστάσιο, Τσουκαλά Δημήτρη και Κανελλάκη Παναγιώτη.**

Η τάξη που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι η ΣΤ' Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, Γεωργοπούλου Δήμητρα Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

- ❖ Από το **ΙΑΚ Πάτρας** (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαιάς): **Θεοδωροπούλου Σεβαστή** - Επισκέπτρια Υγείας, **Τόμπρος Ιωάννης-Μαιευτής, Καϊάφα Νικολέτα & Κιούρτη Μαρία –Μαιές.** Θα πραγματοποιήσουν τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα στη ΣΤ' Δημοτικού, της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:2610 323478 & 6977240107, Θεοδωροπούλου Σεβαστή.

3) Δ.Αγωγή Στοματικής Υγείας

Δ.1: «Δόντια Γερά- Στοματική Υγεία για Παιδιά»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Οδοντίατρο: **Τρουμπούκη Λαμπρινή**, την Επισκέπτρια Υγείας: **Τέφα Σοφία** και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανιάϊ Χέργκις Ερρίκο**

Δ.2 « Στοματική Υγεία και Διατροφή»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την Οδοντίατρο: **Τρουμπούκη Λαμπρινή** την Επισκέπτρια Υγείας: **Τέφα Σοφία** και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανιάϊ Χέργκις Ερρίκο.**

Οι παρουσιάσεις θα πραγματοποιηθούν στα νηπιαγωγεία και σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:2693360019, Γεωργοπούλου Δήμητρα Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

- ❖ Από το ΙΑΚ Πάτρας (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαιάς): **Θεοδοροπούλου Σεβαστή** Επισκέπτρια Υγείας. Τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα θα παρουσιάσει στα Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610323478 & 6977240107, **Θεοδοροπούλου Σεβαστή.**

4) Ε. Πρόληψη και διαχείριση της χρήσης καπνού στα σχολεία

Ε.1: «Ελλάδα ελεύθερη καπνού-Smoke free Greece»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τη Κοινωνική Λειτουργό : **Γεωργοπούλου Δήμητρα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη**, τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανιά Χέργκις Ερρίκο** και το Βιοπαθολόγο **Τζικάκη Ιωάννη**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι: Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

- ❖ Από το ΙΑΚ Πάτρας (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαιάς): **Θεοδοροπούλου Σεβαστή** Επισκέπτρια Υγείας. Τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα θα παρουσιάσει στα Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610 323478 & 6977240107, **Θεοδοροπούλου Σεβαστή.**

Ε.2.: «Κάπνισμα; Όχι Εμείς»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τη Κοινωνική Λειτουργό : **Γεωργοπούλου Δήμητρα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη**, τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανιά Χέργκις Ερρίκο** και το Βιοπαθολόγο **Τζικάκη Ιωάννη**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι: Δ, Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

Ε.3.: «Τα Δυνατά Όχι»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τη Κοινωνική Λειτουργό : **Γεωργοπούλου Δήμητρα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη**, και τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανιά Χέργκις Ερρίκο**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι το νηπιαγωγείο και : Α, Β, & Γ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

Ε.4.: «Ανασαίνω ελεύθερα –Ζω ελεύθερα»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τη Κοινωνική Λειτουργό : **Γεωργοπούλου Δήμητρα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Κανελλάκη Παναγιώτη, Λάτα Ελένη**, τον ειδικευόμενο Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό: **Μανιά Χέργκις Ερρίκο** και το Βιοπαθολόγο **Τζικάκη Ιωάννη**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι: Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικού.

5) ΣΤ. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου

ΣΤ1. «Παιδική ηλικία και Αλκοόλ»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από την **Γεωργοπούλου Δήμητρα**-Κοινωνική Λειτουργό, την ειδικευόμενη Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό **Κυριακάτου Ελένη**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθούν οι προαναφερθείσες παρουσιάσεις είναι η Ε΄ & Στ΄ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

- ❖ Από το **ΙΑΚ Πάτρας** (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαιάς): **Θεοδωροπούλου Σεβαστή** Επισκέπτρια Υγείας. Τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα θα παρουσιάσει στα Δημοτικά Σχολεία της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610 323478 & 6977240107, **Θεοδωροπούλου Σεβαστή**.

Στ2. «Η Διαφορετικότητα στη Σχολική Κοινότητα ως Ευκαιρία για Προσωπική Ανάπτυξη»

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από τους Κοινωνικούς Λειτουργούς: **Γεωργοπούλου Δήμητρα, Δημητροπούλου Σταυρούλα**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθούν οι προαναφερθείσες παρουσιάσεις είναι η Α΄, Β΄, Γ΄ & Δ΄ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

6) Ι.Πρόληψη Ατυχημάτων

1.1.: Ασφαλής Κολύμβηση για Πρόληψη Ατυχημάτων στο Νερό Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού από την τις Κοινωνικούς Λειτουργούς **Γεωργοπούλου Δήμητρα, Δημητροπούλου Σταυρούλα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιορμέζη Αναστασία, Τσουκαλά Δημήτριο**, την ειδικευόμενη Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό **Κυριακάτου Ελένη**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

1.2.: Πρόληψη Ατυχημάτων

Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς **Γεωργοπούλου Δήμητρα** και **Δημητροπούλου Σταυρούλα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιορμέζη Αναστασία**, **Τσουκαλά Δημήτριο**, **Κανελλάκη Παναγιώτη**, την ειδικευόμενη Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό **Κυριακάτου Ελένη**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

1.3.: «Ασφαλείς Διαδρομές προς και από το σχολείο»

Οι παρουσιάσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν στις τάξεις Δ', Ε' & Στ' Δημοτικού από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς **Γεωργοπούλου Δήμητρα** και **Δημητροπούλου Σταυρούλα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιορμέζη Αναστασία**, **Τσουκαλά Δημήτριο**, την ειδικευόμενη Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό **Κυριακάτου Ελένη**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

1.5.: «Πρώτες Βοήθειες για παιδιά»

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί στις τάξεις Ε' & Στ' Δημοτικού, από τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιορμέζη Αναστασία**, **Τσουκαλά Δημήτριο**, **Κανελλάκη Παναγιώτη**, την ειδικευόμενη Γενικό-Οικογενειακό Ιατρό **Κυριακάτου Ελένη**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή** και τη Κοινωνική Λειτουργό **Δημητροπούλου Σταυρούλα**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

- ❖ Από το **ΙΑΚ Πάτρας** (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαιάς): **Θεοδωροπούλου Σεβαστή** Επισκέπτρια Υγείας. Τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα θα παρουσιάσει στα Δημοτικά της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610 323478 & 6977240107, **Θεοδωροπούλου Σεβαστή**.

7) ΙΣΤ. Διατροφική Αγωγή

Η παρουσίαση μπορεί να πραγματοποιηθεί σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού και του Νηπιαγωγείου, από τις Κοινωνικούς Λειτουργούς: **Γεωργοπούλου Δήμητρα** και **Δημητροπούλου Σταυρούλα**, τους ειδικευόμενους Γενικούς –Οικογενειακούς Ιατρούς **Κυριακάτου Ελένη**, **Μανιά Χέργκις Ερρίκο** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2693360019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα** Κοινωνική Λειτουργός-Συντονίστρια των παρεμβάσεων.

- ❖ Από το **ΙΑΚ Πάτρας** (υπάγεται στο Κέντρο Υγείας Κάτω Αχαιάς): **Θεοδωροπούλου Σεβαστή** Επισκέπτρια Υγείας. Τη συγκεκριμένη θεματική ενότητα θα παρουσιάσει στα Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία της Πάτρας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2610 323478 & 6977240107, **Θεοδωροπούλου Σεβαστή**.

8) ΙΗ. Ενδυνάμωση Υγείας Εφήβων

ΙΗ.1. Εθισμός και Διαδίκτυο-Παρέμβαση

ΙΗ.2. Εκφοβισμός στο Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο

Οι παρουσιάσεις των συγκεκριμένων ενοτήτων θα πραγματοποιηθούν από τις Κοινωνικές Λειτουργούς: **Γεωργοπούλου Δήμητρα** και **Δημητροπούλου Σταυρούλα**, τους Γενικούς-Οικογενειακούς Ιατρούς: **Γιακουμή Αναστάσιο**, **Λάτα Ελένη**, τον επικουρικό παιδίατρο **Τσαγγάρη Ιωάννη** και την οδοντίατρο **Τρουμπούκη Λαμπρινή**. Οι τάξεις που θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση είναι οι Ε΄ & Στ΄ Δημοτικού.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26933 60019, **Γεωργοπούλου Δήμητρα**.

Θα θέλαμε να επισημάνουμε ότι θα δοθεί σειρά προτεραιότητας στα αιτήματα των σχολείων και ανάλογα με τον διαθέσιμο χρόνο του κάθε υπαλλήλου θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ικανοποιηθούν όσο το δυνατό περισσότερα από αυτά.

Η έναρξη των προγραμμάτων θα ξεκινήσει από το Νοέμβριο μέχρι τον Ιούνιο του τρέχοντος σχολικού έτους.

Με εκτίμηση,

Η συντονίστρια Παρεμβάσεων

Αγωγής Υγείας του Κέντρου

Υγείας Κάτω Αχαΐας

Γεωργοπούλου Δήμητρα

Κοινωνική Λειτουργός