



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
6^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΚΕΝΤΡΟ
ΥΓΕΙΑΣ
ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ
ΠΑΤΡΩΝ

ΤΑΧ. Δ/ΣΗ: Π.Π ΓΕΡΜΑΝΟΥ 176, ΠΑΤΡΑ
ΑΡΙΘ. ΤΗΛ. 2610225758 / 6947778482
email: pedyanopol@gmail.com

ΠΑΤΡΑ 02 / 11 / 2023
ΑΡ. ΠΡΩΤ. 1219 / 2023

ΠΡΟΣ:

1. Περιφερειακή Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας
2. Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας

Τμήμα Αγωγής Υγείας

Υπόψη κας Αρτ. Παπακωνσταντινοπούλου

ΘΕΜΑ: “ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΟΥ Κ.Υ. ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ & ΤοΜΥ”

Το Κέντρο Υγείας Άνω Πόλης Πατρών και οι ΤοΜΥ [1^η, 2^η, 5^η], σε συνεργασία με το Καραμανδάνειο Νοσοκομείο Παιδών Πατρών και το Κέντρο Υγείας Κ. Αχαΐας, μετά την έγκριση από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων της υλοποίησης των εκπαιδευτικών/υλικών Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, Δ/σης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, για το τρέχον σχολικό έτος πρόκειται να υλοποιήσει δράσεις του μαθητικού πληθυσμού και οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν από τους επαγγελματίες Υγείας στα σχολεία της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης είναι οι παρακάτω:

1. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές του Νηπιαγωγείου και για όλες τις τάξεις του Δημοτικού.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών και των εφήβων για τη σημασία της διατροφικής αγωγής για τη σωστή νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξή τους.

Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα / παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

2. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΥ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

A. ΤΑ ΔΥΝΑΤΑ ΟΧΙ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές του νηπιαγωγείου και έως την Γ Δημοτικού.

B. ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές της Δ, Ε, ΣΤ τάξης Δημοτικού.

Γ. ΑΝΑΣΤΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ – ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές της Ε, ΣΤ τάξης Δημοτικού.

Δ. ΕΛΛΑΔΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΠΝΟΥ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές της Ε, ΣΤ τάξης Δημοτικού.

Ε. ΑΝΑΠΝΕΩ ΚΑΘΑΡΟ ΑΕΡΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές της Ε, ΣΤ τάξης Δημοτικού.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών και των εφήβων για τους κινδύνους και τις συνέπειες στην υγεία των νόμιμων εξαρτησιογόνων ουσιών, καθώς και η ανάπτυξη προσωπικών δεξιοτήτων άρνησης στις προκλήσεις κινδύνου και σε αρνητικά πρότυπα, όπως η χρήση καπνού.

Απαιτούνται τουλάχιστον δύο[2] διδακτικές ώρες/ παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

3. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

A. ΜΕΓΑΛΩΝΩΝΤΑΣ ΑΛΛΑΖΩ. ΤΙ ΜΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ;

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην ΣΤ δημοτικού. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια.

Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/ παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

Σκοπός του προγράμματος είναι να διαπραγματευτούν και να ενημερωθούν τα παιδιά και οι έφηβοι σχετικά με το περιεχόμενο του Οικογενειακού

Προγραμματισμού, που συνδέονται άμεσα με τις ανάγκες ευαισθητοποίησής τους ως πολίτες και οικογενειάρχες αργότερα.

4. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

A. ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Ε & ΣΤ Δημοτικού.

B. Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Α, Β, Γ, Δ Δημοτικού.

Σκοπός του προγράμματος είναι

- η ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση τόσο των παιδιών και των εφήβων όσο και των εκπαιδευτικών και των γονέων για τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία.
- να δοθεί έμφαση μέσα από την επεξεργασία όψεων της διαφορετικότητας στη σχολική κοινότητα [πολυπολιτισμικότητα, αναπηρία, φύλο, εμφάνιση, αριστεία κλπ.], και

Να καλλιεργηθούν δεξιότητες των μαθητών σε επίπεδο ατομικό και ομαδικό [σεβασμός, ευελιξία, αμοιβαιότητα, ενσυναίσθηση]

Απαιτούνται τουλάχιστον δύο[2] διδακτικές ώρες/ παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

5. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών στους τρόπους υγιεινής, πρόληψης και προστασίας των ματιών από τους κινδύνους της καθημερινής ζωής.

Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/ παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

6. ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

A. ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού.

B. ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΠΡΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού.

Γ. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού.

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών για τους παράγοντες κινδύνου και των συνεπειών τους που σχετίζονται με την πρόκληση ατυχημάτων και στη διαμόρφωση συμπεριφορών.

Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/ παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

7. ΥΓΙΗΣ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ – ΒΑΔΙΣΗ

Το πρόγραμμα απευθύνεται στην Β, Γ, Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού.

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών για τη σημασία και την σπουδαιότητα της σωστής στάσης του σώματος και της συμβολής της άσκησης σε αυτή.

Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/ παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση

Οι επιστήμονες Υγείας, οι οποίοι θα πραγματοποιήσουν τα προγράμματα είναι:

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ ΠΑΤΡΩΝ:

Αναστασοπούλου Ελένη, ΤΕ Μαία
Σαμψώνα Αικατερίνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια
Κάσσαρη Ιωάννα, ΠΕ Νοσηλεύτρια
Μπακαλιού Αναστασία, Οφθαλμίατρος
Τσαντήλα Σοφία, Γυναικολόγος

1η Το.Μ.Υ Τριών Ναυάρχων

Τσαγρή Χαραλαμπία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Σκόνδρα Σοφία, ΠΕ Νοσηλευτικής
Σπανού Αρετή, ΠΕ Κοινωνικής Εργασίας

2η Το.Μ.Υ. Εγλυκάδας

Πούλου Λουκία, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Κάτση Γεωργία, ΠΕ Νοσηλευτικής
Στρατίκη Αικατερίνη, ΠΕ Νοσηλευτικής
Κακαρλή Σοφία, ΠΕ Κοινωνικής Εργασίας
Οικονόμου Ειρήνη – Μαρία, Παιδίατρος

5η Το.Μ.Υ. Ανω Πόλης

Ναούμη Ελένη, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας
Παναγοπούλου Αλίκη, ΠΕ Νοσηλευτικής
I.A.K.
Θεοδοροπούλου Σεβαστή, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας

Τηλέφωνα Επικοινωνίας:

κ. Κολυπέρα Βασιλική 2610635225 / 6932353602

κ. Αναστασοπούλου Ελένη 2610226758 / 6947778482

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνηση.

Αναστασοπούλου Ελένη

Συντονίστρια Προγραμμάτων

Αγωγής Υγείας

Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ
ΣΟΥΛΙΜΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

