



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Γραφείο Αγωγής Υγείας**

**Ταχ. Δ/ση** : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
**Υπεύθυνη** : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
**Τηλέφωνο** : 2610 229251  
**E-mail** : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)

**Πάτρα, 15 Ιανουαρίου 2024**

**Αρ. Πρωτ.: 543**

**ΠΡΟΣ:**

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

**Θέματα που κοινοποιούνται:**

- 1. Διαδικτυακό σεμινάριο ‘Φάρμακα: Μύθοι και πραγματικότητα’**
- 2. Δράσεις και Παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας σε Δημοτικά σχολεία από την Ομάδα Αγωγής Υγείας του Κέντρου Υγείας Βορείου Τομέα Πατρών**

**Θέμα 1ο: «Διαδικτυακό σεμινάριο ‘Φάρμακα: Μύθοι και πραγματικότητα’»**

Σας ενημερώνουμε ότι στο πλαίσιο του προγράμματος «Επιστήμη και Υγεία συμβάλλουν στην Αειφορία», το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, Αγωγή Υγείας & Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηλείας, Σχολικών Δραστηριοτήτων, προγραμματίζουν την διεξαγωγή διαδικτυακού σεμιναρίου με θέμα: **«Φάρμακα: Μύθοι και πραγματικότητα’»** την **Τετάρτη 24 Ιανουαρίου 2024** και ώρα **18.00 - 20.00**.

Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο αν. καθηγητής Φαρμακολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών, κ. Τσοπάνογλου Νικόλαος. Στο σεμινάριο θα συζητηθούν θέματα που σχετίζονται με τα φάρμακα και τους μύθους γύρω από αυτά.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους **ΜΕΧΡΙ Δευτέρα 22/1** στο σύνδεσμο που ακολουθεί

<https://forms.gle/fHcTCpmfJETSavx78>

και θα λάβουν στο προσωπικό τους email το σύνδεσμο συμμετοχής.

## **Θέμα 2ο: «Δράσεις και Παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας σε Δημοτικά σχολεία από την Ομάδα Αγωγής Υγείας του Κέντρου Υγείας Βορείου Τομέα Πατρών»**

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Υγείας Βορείου Τομέα Πατρών, στοχεύοντας σε μια πολύπλευρη προσέγγιση της φροντίδας του παιδικού πληθυσμού της Πάτρας, ενισχύοντας την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την Πρόληψη, σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας προτίθεται να πραγματοποιήσει και φέτος δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού. Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν σε συνεργασία με τα Τ.ΟΜ.Υ Αγ. Αλεξίου, Αγυιάς, και Ρίου. **Τα γεωγραφικά σύνορα που θα καλύψουν οι παραπάνω μονάδες υγείας είναι από την συνοικία του Αγ. Διονύσιου μέχρι και τον οικισμό Αγ. Βασιλείου.**

Οι θεματικοί άξονες τους οποίους προτίθεται να αναπτυχθούν είναι :

### **1. «ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ»**

Σκοπός του θεματικού άξονα είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών και των νέων σχετικά με τη μεγάλη σημασία και αξία της διατροφικής αγωγής καθώς είναι πλέον γνωστό και επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι η ορθή και ισορροπημένη διατροφή αποτελεί προϋπόθεση για τη σωστή νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών. **Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι όλες οι τάξεις του Δημοτικού και το Νηπιαγωγείο.** Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Τσούνα Αικατερίνη Παιδιάτρος, Κορφιάτη Βασιλική Παιδιάτρος, Γκόβαρη Κωνσταντίνα Κοινωνική Λειτουργός, Κατσικαρέλη Ευανθία Παιδιάτρος, Τριάντη Φωτεινή Επισκέπτρια Υγείας, Κωνσταντινοπούλου Μαρία Νοσηλεύτρια.

### **2. «ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ»**

Η παρέμβαση «Αλκοόλ και Νέοι» αποτελεί ένα σύνολο δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του μαθητικού πληθυσμού, των εκπαιδευτικών, των γονέων – κηδεμόνων και εν γένει της σχολικής κοινότητας για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης αλκοόλ, οι οποίες βασίζονται στη βιωματική προσέγγιση. Σκοπός είναι η ενεργοποίηση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις αυτού στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία. **Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι Ε΄ και ΣΤ΄ του Δημοτικού.** Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Τσούνα Αικατερίνη Παιδιάτρος, Γκοβάρη Κωνσταντίνα Κοινωνική Λειτουργός.

### **3. «Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ»**

Σκοπός της παρέμβασης είναι, μέσα από την επεξεργασία όψεων της διαφορετικότητας στη σχολική κοινότητα (πολυπολιτισμικότητα, αναπηρία, φύλο, αριστεία, εμφάνιση, κ.α.), να δοθεί έμφαση στην καλλιέργεια των δεξιοτήτων των μαθητών/τριών (ευελιξία, σεβασμός, ενσυναίσθηση, αμοιβαιότητα, ενημερότητα) σε επίπεδο ατόμου και ομάδας,

ώστε να προσεγγίσουν τη διαφορετικότητα με τρόπο που να την αναγνωρίσει και να την εμπειρέξει η σχολική κοινότητα. **Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι τάξεις Α΄, Β΄, Γ΄ και Δ΄ του Δημοτικού.** Απαιτείται τουλάχιστον 2 διδακτικές ώρες/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Γκοβάρη Κωνσταντίνα Κοινωνική Λειτουργός, Νικολακοπούλου Αλεξία Παιδίατρος, Ελευθεριάδου Γεωργία Κοινωνική Λειτουργός.

#### **4. «Η ΑΕΙΑ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ – ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ ΚΑΙ ΤΗ ΠΑΓΙΑ»**

Σκοπός της παρέμβασης είναι η άρση των προκαταλήψεων για τους ηλικιωμένους και η συνειδητοποίηση ότι τα άτομα τρίτης ηλικίας μπορούν να προσφέρουν πολλά στα παιδιά και στους νέους. Επίσης, να γίνει κατανοητό ότι όπως οι ηλικιωμένοι προσφέρουν στα παιδιά και στα εγγόνια τους, το ίδιο και αυτά μπορούν να συμβάλουν στην υποστήριξη και στην φροντίδα τους. **Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι οι τάξεις Ε΄ και ΣΤ΄ του Δημοτικού.** Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Νικολακοπούλου Αλεξία Παιδίατρος, Ελευθεριάδου Γεωργία Κοινωνική Λειτουργός.

#### **5. «ΑΣΦΑΛΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΝΕΡΟ»**

Σκοπός της παρέμβασης είναι τα παιδιά και οι νέοι να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες που σχετίζονται με την ασφάλεια στο νερό (κολύμβηση), ενισχύοντας την αυτοπροστασία/αυτοδιάσωση, να γνωριστούν με την αθλητική ναυαγοσωστική, ως μέσο δια βίου άσκησης, με στόχο την πρόληψη των τραυματισμών στο νερό και με την προαγωγή της δημόσιας υγείας. **Οι τάξεις στις οποίες απευθύνεται η παρέμβαση είναι για όλες τις τάξεις του Δημοτικού.** Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Κατσικαρέλη Ευανθία Παιδίατρος, Τριάντη Φωτεινή Επισκέπτρια Υγείας, Κωνσταντινοπούλου Μαρία Νοσηλεύτρια.

#### **6. «ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ»**

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών και των νέων στην αναγνώριση παραγόντων κινδύνων και των συνεπειών τους που σχετίζονται με την πρόκληση ατυχημάτων και στην διαμόρφωση συμπεριφορών, καθώς και κατάλληλου και ασφαλούς περιβάλλοντος για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου και την πρόληψη, ενισχύοντας την ενδυνάμωση των μαθητών/τριων ώστε να διαφοροποιήσουν σχετικές συμπεριφορές. **Η παρέμβαση απευθύνεται σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού.** Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Κατσικαρέλη Ευανθία Παιδίατρος, Τριάντη Φωτεινή Επισκέπτρια Υγείας, Κωνσταντινοπούλου Μαρία Νοσηλεύτρια.

#### **7. «ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΠΡΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»**

Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριων αλλά και η συνεισφορά τους στην επισήμανση των παραγόντων κινδύνου κατά τη μετάβαση από το σχολείο στο σπίτι και αντίστροφα. Στόχος είναι η ενεργοποίηση της σχολικής κοινότητας για τη διαμόρφωση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος που θα επιτρέπει στα παιδιά να μετακινούνται χωρίς την ανάγκη χρήσης μηχανοκίνητων μέσων, αλλά και τους κανόνες ασφάλειας όταν μετακινούνται με αυτά. **Η παρέμβαση απευθύνεται για τις τάξεις Δ', Ε', ΣΤ' του Δημοτικού.** Απαιτείται τουλάχιστον 1 διδακτική ώρα/παρέμβαση εντός και εκτός σχολείου (εξωτερικό περιβάλλον). Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Κατσικαρέλη Ευανθία Παιδίατρος, Τριάντη Φωτεινή Επισκέπτρια Υγείας, Κωνσταντινοπούλου Μαρία Νοσηλεύτρια.

#### **8. «ΕΘΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ - ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ» και «ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ»**

Σκοπός του θεματικού άξονα/παρεμβάσεων είναι η έγκυρη και ολοκληρωμένη ενημέρωση των εφήβων μαθητών/τριων για σημαντικά ζητήματα της εφηβείας που απασχολούν όλους τους/τις εφήβους σε αυτή την ηλικία, μέσα από την ενεργητική συμμετοχή και την καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής. Η θεματολογία αφορά την Ασφαλή χρήση του Διαδικτύου, τον Εκφοβισμό, το Τζόγο. **Οι τάξεις στις οποίες απευθύνονται οι παρεμβάσεις «Εθισμός και Διαδίκτυο- παρέμβαση» και «Εκφοβισμός στον Φυσικό και Διαδικτυακό Χώρο» είναι οι τάξεις Ε' και ΣΤ' του Δημοτικού.** Απαιτείται έως 2 διδακτικές ώρες/παρέμβαση για παρουσίαση και διενέργεια βιωματικού εργαστηρίου. Μέγιστος αριθμός παιδιών 25/παρέμβαση.

Οι επαγγελματίες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τις δράσεις είναι οι εξής: Γκόβαρη Κωνσταντίνα, Κοινωνική Λειτουργός, Νικολακοπούλου Αλεξία, Παιδίατρος, Ελευθεριάδου Γεωργία, Κοινωνική Λειτουργός, Κατσικαρέλη Ευανθία, Παιδίατρος, Τριάντη Φωτεινή, Επισκέπτρια Υγείας.

Επισημαίνεται ότι προαναφερόμενες δράσεις πραγματοποιούνται υπό τις προϋποθέσεις του ν. 4823/2021, αρ. 87 «Συνεργασίες με τρίτους φορείς». **Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε κάποια/ες από τις παραπάνω δράσεις μπορούν να στείλουν την επισυναπτόμενη αίτηση στο e-mail: [adrianapapad23@gmail.com](mailto:adrianapapad23@gmail.com), προκειμένου να προγραμματιστεί από κοινού με τη Συντονίστρια της Ομάδας Αγωγής Υγείας, κα Παπαδοπούλου Ανδριάννα, η ημερομηνία διεξαγωγής της δράσης. Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Συντονίστρια στο **2610-466607**.**

**Συν.:** Αίτηση Συμμετοχής στα προγράμματα Αγωγής Υγείας

**Παρακαλούμε για την ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου με προώθηση/κοινοποίηση της εγκυκλίου στα προσωπικά τους emails μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου**