



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤ.ΕΛΛΑΔΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ

**ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

**Γραφείο Αγωγής Υγείας**

**Ταχ. Δ/ση** : Ερμού 70  
26221 ΠΑΤΡΑ  
**Υπεύθυνη** : Παπακωνσταντινοπούλου  
Άρτεμις  
**Τηλέφωνο** : 2610 229251  
**E-mail** : [health-promotion@dipe.ach.sch.gr](mailto:health-promotion@dipe.ach.sch.gr)  
[healthpromotiondipeach@gmail.com](mailto:healthpromotiondipeach@gmail.com)

**Πάτρα, 2 Φεβρουαρίου 2024**

**Αρ. Πρωτ.: 1527**

**ΠΡΟΣ:**

✓ Τους κ.κ. Δ/ντές /ντριες,  
Προϊσταμένους/ες  
των Σχολικών μονάδων Π.Ε. Αχαΐας

**Θέματα που κοινοποιούνται:**

1. Εκπαιδευτικά προγράμματα αγωγής υγείας και πρόληψης του Γ.Ν. Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας»
2. Πρόγραμμα Διατροφικής Αγωγής από τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας
3. Εκπαιδευτικά προγράμματα αγωγής υγείας και πρόληψης του Κέντρου Υγείας Αιγίου

**Θέμα 1ο:** «Εκπαιδευτικά προγράμματα αγωγής υγείας και πρόληψης του Γ.Ν. Πατρών ‘Ο Άγιος Ανδρέας’»

Σας ενημερώνουμε ότι το Γ.Ν.Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας» συμμετέχοντας στη δράση «Ανάπτυξη –υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2023-2024» μέσω του Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του Νοσοκομείου, μετά την έγκριση από το ΥΠ.Π.Θ.Α., της υλοποίησης των εκπαιδευτικών/υλικών Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, Δ/σης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας θα υλοποιηθούν στις σχολικές μονάδες ευθύνης του τις παρακάτω δράσεις:

**1. E-BUG «Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων»**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες των Δ', Ε' και ΣΤ' τάξεων του Δημοτικού Σχολείου. Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα E-BUG περιλαμβάνει θεματικές ενότητες που αφορούν στους μικροοργανισμούς (επιστημονικός όρος) δηλαδή, τα μικρόβια (όρος που χρησιμοποιεί το κοινό). Σκοπός του είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας για γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης λοιμώξεων, με απώτερο στόχο την αλλαγή συνηθειών και την υιοθέτηση υγιεινών

συμπεριφορών και στάσεων ζωής. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση

## **2. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΑΛΛΑΖΩ. ΤΙ ΜΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ;**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της ΣΤ' Δημοτικού. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια. Σκοπός του προγράμματος είναι να διαπραγματευτούν και να ενημερωθούν τα παιδιά και οι έφηβοι σχετικά με το περιεχόμενο του Οικογενειακού Προγραμματισμού. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση.

## **3. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ**

### *A. ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ*

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της Ε' & ΣΤ' Δημοτικού.

### *B. Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ*

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της Α', Β', Γ' & Δ' Δημοτικού.

Σκοπός του προγράμματος είναι να γίνει ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση τόσο των παιδιών και των εφήβων, όσο και των εκπαιδευτικών και των γονέων για τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις στην ατομική υγεία και στην ευρύτερη κοινωνία, να δοθεί έμφαση μέσα από την επεξεργασία όψεων της διαφορετικότητας στη σχολική κοινότητα [πολυπολιτισμικότητα, αναπηρία, φύλο, εμφάνιση, αριστεία κλπ.], και να καλλιεργηθούν δεξιότητες των μαθητών/τριων σε επίπεδο ατομικό και ομαδικό [σεβασμός, ευελιξία, αμοιβαιότητα, ενσυναίσθηση]. Απαιτούνται τουλάχιστον δύο [2] διδακτικές ώρες/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση.

## **4. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού. Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η αυξημένη ευαισθητοποίηση των παιδιών, ώστε να κατανοήσουν, να εξοικειωθούν και να εφαρμόσουν απλές αρχές πρώτων βοηθειών. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση.

## **5. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες του Νηπιαγωγείου και σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού. Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών αναφορικά με τη σημασία της διατροφικής αγωγής για τη σωστή νοητική, πνευματική, σωματική και ψυχική ανάπτυξή τους. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα /παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση.

Οι επιστήμονες Υγείας, οι οποίοι θα πραγματοποιήσουν τα προγράμματα είναι: Ανδρέου Μαρίνα, Ιατρός Παθολόγος, Γεωργοπούλου Σταυρούλα, ΤΕ Νοσηλεύτρια, Γκόλφη Αρετή, ΤΕ Μαία, Θεοδωροπούλου Παναγιώτα, ΤΕ Νοσηλεύτρια, Καλούδη Σταυρούλα, ΤΕ Μαία, Κορομηλά Ζωγράφω, ΤΕ Νοσηλεύτρια, Κουτσοπούλου Ιωάννα, Ψυχολόγος, Κοψάρη Αικατερίνη, Φαρμακοποιός, Μεσολωρά Ανθή, ΤΕ Νοσηλεύτρια, Μπαλτζή Ιωάννα, ΤΕ Νοσηλεύτρια, Μπαμπίλης Δημήτριος, Τε Νοσηλευτής, Στεφοπούλου Κορίνα, ΤΕ Λογοθεραπεύτρια, Συρίμπεη Χρυσάνθη, ΠΕ Διαιτολόγος, Τόγια Αρχόντω, ΤΕ Νοσηλεύτρια,

Τσιάκα Αικατερίνη, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας, Φλέσσα Αφροδίτη Μαργαρίτα, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας.

Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε κάποια/ες από τις παραπάνω δράσεις μπορούν να στείλουν την επισυναπτόμενη αίτηση στο **e-mail: [quality-gnp@agandreashosp.gr](mailto:quality-gnp@agandreashosp.gr)**, προκειμένου να προγραμματιστεί από κοινού με τους συντονιστές, κ. Λεβέντη Χαράλαμπο και κα. Ανδριοπούλου Μαρία, η ημερομηνία διεξαγωγής της δράσης. Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα **2613601972, 2613601958**. Επισημαίνεται ότι οι προαναφερόμενες δράσεις πραγματοποιούνται υπό τις προϋποθέσεις του ν. 4823/2021, αρ. 87 «Συνεργασίες με τρίτους φορείς».

### **Θέμα 2ο: «Πρόγραμμα Διατροφικής Αγωγής από τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας προτίθεται να υλοποιήσει δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του μαθητικού πληθυσμού, στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας που καθορίζεται από το Υπουργείο Υγείας για το σχολικό έτος 2023- 2024. Η δράση απευθύνεται σε μαθητές/τριες Νηπιαγωγείων και μαθητές/τριες Α΄ και Β΄ τάξεων Δημοτικών σχολείων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και αφορά το θεματικό άξονα **Διατροφική Αγωγή**.

Στην υλοποίηση της δράσης συμμετέχουν οι παρακάτω υπάλληλοι- επαγγελματίες υγείας της Υπηρεσίας: Δανίκας Δημήτριος, Ιατρός, Πολυχρονοπούλου Όλγα, ΤΕ Επισκέπτρια Υγείας, Παρανού Αικατερίνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια. Το έντυπο και οπτικοακουστικό υλικό που θα χρησιμοποιηθεί προέρχεται από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας.

Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν μπορούν να στείλουν την επισυναπτόμενη αίτηση στο **e-mail: [ddy@pde.gov.gr](mailto:ddy@pde.gov.gr)**, προκειμένου να προγραμματιστεί από κοινού με τις υπεύθυνες της δράσης, κα Πολυχρονοπούλου & κα. Παρανού, η ημερομηνία διεξαγωγής της δράσης. Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο **2613 620740 ή 741**. Επισημαίνεται ότι η προαναφερόμενη δράση πραγματοποιείται υπό τις προϋποθέσεις του ν. 4823/2021, αρ. 87 «Συνεργασίες με τρίτους φορείς».

### **Θέμα 3ο: «Εκπαιδευτικά προγράμματα αγωγής υγείας και πρόληψης του Κέντρου Υγείας Αιγίου»**

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Υγείας Αιγίου, συμμετέχοντας στη δράση «Ανάπτυξη – υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2023-2024», μετά την έγκριση, από το ΥΠ.Π.Θ.Α., της υλοποίησης των εκπαιδευτικών/υλικών Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, Δ/σης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, με σκοπό την προσέγγιση του μαθητικού πληθυσμού, θα υλοποιήσει για τα σχολεία ευθύνης του τις παρακάτω δράσεις:

#### **1. E-BUG «Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων»**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού Σχολείου. Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα E-BUG περιλαμβάνει θεματικές ενότητες που αφορούν στους μικροοργανισμούς (επιστημονικός όρος) δηλαδή, τα μικρόβια (όρος που χρησιμοποιεί το κοινό). Σκοπός του είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της εκπαιδευτικής και

μαθητικής κοινότητας για γενικότερα και ειδικότερα θέματα πρόληψης λοιμώξεων, με απώτερο στόχο την αλλαγή συνηθειών και την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και στάσεων ζωής. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

## **2. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ - ΜΕΓΑΛΩΝΩΝΤΑΣ ΑΛΛΑΖΩ. ΤΙ ΜΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ;**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες της ΣΤ δημοτικού. Η παρουσίαση γίνεται ξεχωριστά στα αγόρια και στα κορίτσια. Σκοπός του προγράμματος είναι να διαπραγματευτούν και να ενημερωθούν τα παιδιά και οι έφηβοι σχετικά με το περιεχόμενο του Οικογενειακού Προγραμματισμού. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση.

## **3. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Το πρόγραμμα απευθύνεται στους μαθητές/τριες των τάξεων Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού. Σκοπός της παρέμβασης είναι η ενημέρωση και η αυξημένη ευαισθητοποίηση των παιδιών στο να κατανοήσουν, να εξοικειωθούν και να εφαρμόσουν απλές αρχές πρώτων βοηθειών. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/παρέμβαση.

## **4. ΔΟΝΤΙΑ ΓΕΡΑ – ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ/ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές/τριες Νηπιαγωγείου και Δημοτικού και έχει ως σκοπό την αλλαγή στάσης και συμπεριφοράς των μαθητών/τριών ενισχύοντας τη θετική προστασία και την προαγωγή της στοματικής υγείας. Απαιτείται τουλάχιστον μία [1] διδακτική ώρα/παρέμβαση, με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων 25 παιδιά/ παρέμβαση.

Οι επιστήμονες υγείας που θα πραγματοποιήσουν τα προγράμματα είναι: Ανδρικοπούλου Μαρία, ΤΕ Νοσηλευτικής, Ασπιώτη Δήμητρα, ΤΕ Νοσηλευτικής, Κατσιμπίρη Μαρία, ΤΕ Νοσηλευτικής, Κολέζα Μαρία, ΠΕ Οδοντιάτρων, Φιλιοπούλου Καλλιόπη, ΤΕ Μαιευτικής.

Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε κάποια/ες από τις παραπάνω δράσεις μπορούν να στείλουν την επισυναπτόμενη αίτηση στο **e-mail: [ikaigtm@otenet.gr](mailto:ikaigtm@otenet.gr)** προκειμένου να προγραμματιστεί από κοινού με τους επιστήμονες υγείας η ημερομηνία διεξαγωγής της δράσης. Για επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο **26910-61937 & 61997**. Επισημαίνεται ότι προαναφερόμενες δράσεις πραγματοποιούνται υπό τις προϋποθέσεις του ν. 4823/2021, αρ. 87 «Συνεργασίες με τρίτους φορείς».

**Συν.:** Αίτηση Συμμετοχής στα προγράμματα Αγωγής Υγείας

**Παρακαλούμε για την ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών του σχολείου με προώθηση/κοινοποίηση της εγκυκλίου στα προσωπικά τους emails μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου**

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ  
ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΑΧΑΪΑΣ**

**Δρ ΚΛΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**