



Θέμα: Το καφέ ΓΕΦΥΡΕΣ υποδέχεται μαθητές σχολείων

Στην οδό Πατρέως 86 δημιουργήθηκε η πρώτη καφετέρια της Πάτρας στην οποία εργάζονται άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας - μέλη του ΣΟΨΥ Πάτρας. Το καφέ «Γέφυρες» ευελπιστεί ν' αποτελέσει μια γενναία πράξη κατά του στίγματος που σχετίζεται με την ψυχική νόσο, τις προκαταλήψεις και την περιθωριοποίηση που βιώνουν καθημερινά οι άνθρωποι με προβλήματα ψυχικής υγείας. Ο χώρος λειτουργεί και ως πολιτιστικός-εκθεσιακός. Η δημιουργία του καφέ «Γέφυρες» αποτέλεσε όραμα ετών του ΣΟΨΥ Πάτρας.



Το καφέ «Γέφυρες» υποδέχεται παιδιά σχολικής ηλικίας προκειμένου να ενημερωθούν για ζητήματα ψυχικής υγείας από τους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους του Συλλόγου.

Συγκεκριμένα, τα παιδιά της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης συνοδευόμενα από τους εκπαιδευτικούς τους μπορούν μέσα από το διάλογο που θα αναπτυχθεί με τους ειδικούς ψυχικής υγείας να ενημερωθούν και να έρθουν σε επαφή με βιωματικό τρόπο με τις έννοιες:

- Ψυχική ανθεκτικότητα
- Αποδοχή
- Θετική αυτοαντίληψη
- Σεβασμός της διαφορετικότητας
- Πηγές στήριξης και φροντίδας
- Πίστη και ύπαρξη νοήματος της ζωής

Θεωρούμε ότι η πρόληψη, η ευαισθητοποίηση και γενικότερα η προαγωγή της ψυχικής υγείας σε συνδυασμό με την καταπολέμηση του ρατσισμού οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στη ενημέρωση και την παιδεία που λαμβάνουν οι άνθρωποι από μικρή ηλικία.

Επίσης, τα παιδιά μπορούν να:

- Έχουν την πρώτη εξοικείωσή τους με την έννοια του κοινωνικής συνεταιριστικής επιχείρησης και της κοινωνικής οικονομίας.
- Απασχοληθούν δημιουργικά φτιάχνοντας χειροτεχνίες και κατασκευές μαζί με εθελοντές του Συλλόγου για τη Ψυχική Υγεία - ΣΟΨΥ Πάτρας.
- Απολαύσουν ένα υγιεινό πρωινό.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται πρωινές ώρες και μπορεί να διαμορφωθεί βάσει των αναγκών του κάθε σχολείου. Περισσότερες πληροφορίες: Λάμπρος Αραπάκος, κοινωνικός λειτουργός (2610621273 ή 6940689334)





Οι φωτογραφίες είναι από τις αντίστοιχες δράσεις που έχουμε πραγματοποιηθεί στις ΓΕΦΥΡΕΣ.

Για τον Σύλλογο για την Ψυχική Υγεία- ΣΟΨΥ ΠΑΤΡΑΣ

Ο Σύλλογος για τη Ψυχική Υγεία- ΣΟΨΥ Πάτρας ιδρύθηκε το 2003, είναι ένας μικτός σύλλογος, που συναποτελείται από άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας, τις οικογένειες φροντιστές τους, εθελοντές, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και ευαίσθητοποιημένους πολίτες. Συνολικά, τα μέλη του ΣΟΨΥ Πάτρας παραπάνω από 450 άτομα. Ο Σύλλογος αποτελεί το βασικό φορέα αυτο-οργάνωσης και αυτοεκπροσώπησης των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, των οικογενειών τους και των φίλων τους.

Υπηρεσίες:

- Αξιολόγηση, διάγνωση και βασικές θεραπευτικές οδηγίες σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους.
- Συμβουλευτική - ψυχολογική υποστήριξη σε ατομικό επίπεδο σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες καθώς και τις οικογένειες τους.
- Δομημένο καθημερινό πρόγραμμα ομαδικών δραστηριοτήτων με στόχο την ενδυνάμωση και την κινητοποίηση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.
- Προγράμματα πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας: Δράσεις, ομιλίες, σεμινάρια, βιωματικές ομάδες για θέματα ψυχικής υγείας με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας.

- Υποστήριξη και ψυχοεκπαίδευση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους σε ομαδικό επίπεδο (ομάδες λόγου, ομάδες φροντιστών).
- Ενδυνάμωση και υλοποίηση προγραμμάτων επαγγελματικής αποκατάστασης ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.
- Ενημέρωση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας για τα δικαιώματά τους καθώς και για τις κρατικές παροχές, την κοινωνική υποστήριξη και τη φροντίδα που δικαιούνται (επιδόματα, συντάξεις, ασφαλιστικά μέτρα, παροχές, θεραπευτικά μέσα).

Το επιστημονικό προσωπικό του ΣΟΨΥ ΠΑΤΡΑΣ απαρτίζεται από:

- Ψυχίατρο
- Παιδοψυχίατρο
- Ψυχολόγους
- Κοινωνικούς λειτουργούς
- Οικονομολόγους

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν και χωρίς καθυστέρηση από έμπειρους και επιστημονικά καταρτισμένους εργαζόμενους και εθελοντές.

ΣΟΨΥ Πάτρας, Κανάρη 74

Κτίριο εργαστήριων: Σισίνη 6